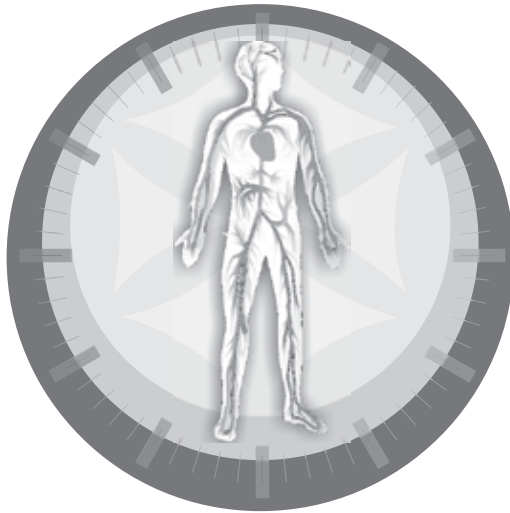


Доктор Черная В.П.

ЗАКОНЫ ЗДОРОВЬЯ

или

КАК СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ



Киев-2010

Компания «Стевиясан» - национальный производитель продуктов оздоровительного питания, которые известны далеко за пределами Украины. История компании началась в 1993 году, и сегодня потребителям хорошо известны такие продукты как натуральный сахарозаменитель «Бактосила», «Экстракт стевии густой», серии чая «Стевиясан» на основе каркаде и стевии, «Сладкий Восток» на основе зеленого чая и стевии, препараты серии «Сам себе доктор».

В конце 2008 года компания представила рынку Украины новую кондитерскую продукцию ТМ «Полезная Кондитерская», которая сегодня представлена в торговых точках по всей Украине и уже нашла своего потребителя.

Деятельность компании основана на мировом опыте использования стевии (*Stevia rebaudiana* Bertoni) – маленького изумрудного растения, известного миру более 1500 лет. Ученые всего мира не одно столетие отдают должное универсальными свойствами «лекарства-продукта», которое слаще сахара в 30 раз при нулевом содержании калорий. Именно стевия стала источником жизни для жителей Японии после ядерной трагедии 1945 года.

Все технологические разработки «Стевиясан» используют опыт закрытых лабораторий бывшего СССР по изучению свойств стевии с учетом опыта ученых Японии, США, Великобритании и подтверждены доклиническими и клиническими исследованиями ведущих институтов Украины.

Уникальные био-технологии позволяют компании «Стевиясан» предлагать потребителю продукцию не только полезную, но и вкусную.



ТОВ «Стевіясан», 02152, м. Київ, вул. Бучми 5-А,
т/ф.: (044) 553-79-06, www.steviasun.com.ua
Безкоштовна гаряча лінія 0 800 50 70 03

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

1. К ЧЕМУ ВЕДЕТ НЕЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ?

- 1.1. К нарушению обмена веществ
- 1.2. К метаболическому синдрому – предзаболеванию
- 1.3. Избыточный вес – откуда он?
- 1.4. Риски, связанные с МС
- 1.5. Три причины возникновения МС

2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ИЛИ КАК ПРЕДОТ- ВРАТИТЬ МС?

- 2.1. «Плохие» и «хорошие» углеводы
- 2.2. Занимаемся спортом с пользой
- 2.3. Источник жизненных сил

3. ЭЛИКСИР ХХІ ВЕКА

- 3.1. Стевия и ее полезные свойства.
- 3.2. История компании «Стевиясан»

4. ПРОДУКЦИЯ ТОРГОВОЙ МАРКИ «СТЕВИЯСАН»

- 4.1. Клинические исследования экстрактов «Стевиясан»
- 4.2. Диетические добавки из экстрактов стевии. Экстракты «Стевиясан»
под микроскопом
5. СЕРИИ ЧАЕВ «СТЕВИЯСАН» и «СОЛОДКИЙ СХІД»
- 5.1. Серия чаев «Стевиясан» на основе суданской розы (каркаде) и стевии
- 5.2. Серия чаев «Солодкий схід» на основе зеленого чая и стевии

6. СЕРИЯ ПРОДУКТОВ «ЦЕЛЕБНАЯ СТЕВИЯ»

- 6.1. Стевия лист воздушно-сухой
- 6.2. Стевия лист воздушно-сухой в пакетиках
- 6.3. Таблетированная форма листа стевии

7. СЕРИЯ ДИЕТИЧЕСКИХ ДОБАВОК «САМ СОБІ ЛІКАР»

- 7.1. Диетические добавки «Сам собі лікар» с 1 по 10

8. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «ВИДЖАЙСАР» В ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

9. ПРОГРАММЫ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

- 9.1. «А» Мягкая очистка организма
- 9.2. «Б» Базовая программа очистки желудочно-кишечного тракта и печени
- 9.3. «В» Программа очистки сосудов и крови
- 9.4. «Г» Программа очистки мочеполовой системы
- 9.5. «Д» Программа очистки опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы
- 9.6. «Е» Программа иммунокоррекции

10. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ КОМПАНИИ «СТЕВИЯСАН» ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- 10.1. При аллергии
- 10.2. При атеросклерозе
- 10.3. При заболеваниях желчного пузыря
- 10.4. При заболеваниях почек
- 10.5. При запорах
- 10.6. При менопаузе
- 10.7. При подагре
- 10.8. При простатите и аденоме простаты
- 10.9. При раке
- 10.10. При сахарном диабете

ВЫВОДЫ

Энциклопедические сведения о лекарственных растениях, используемых в продуктах «Стевиясан» (**ПРИЛОЖЕНИЕ**)

ВВЕДЕНИЕ

*«Природа заготовила нам средства от всех болезней.
Надо лишь знать их и уметь ими пользоваться»*

Парацельс

Учёные предсказывают, что XXI век станет веком науки об организме человека.

Человек исследует себя уже не одну тысячу лет. Он стал объектом всестороннего изучения как естественных (биология, физиология, гистология, генная инженерия, биохимия, биофизика и др.), так и общественных (социология, психология, философия и др.) наук. Тем не менее, проблеме здоровья человека до сих пор возлагают на одну только медицину. И в этом парадокс, потому что медицина, по сути, – не столько наука о здоровье, сколько – о заболеваниях человека.

Не медицина дает человеку здоровье. Здоровье – величайшая социальная ценность, результат взаимодействия человека с окружающей средой. Оно прямо пропорционально условиям его существования, его жизнедеятельности и миропонимания.

Уже ни для кого не является открытием, что все в нашей Вселенной взаимосвязано и существует как одно единое целое. И каждый раз, думая об этом, мы находим отклик внутри себя. Человек не существует сам по себе. На энергоинформационном уровне человек и Вселенная все время «на связи». Так он получает необходимые знания для гармоничной и полноценной жизни на Земле.

Человек – открытая энергетическая система, приемопередатчик, настроенный на ритмы энергии Вселенной. Видимое и невидимое, физическое и психическое являются аспектами одного непрерывного процесса – результатом жизнедеятельности Вселенной.

Именно поэтому нельзя рассматривать здоровье только под углом медицины. Например, древняя восточная медицина базируется на определенном философском понимании – натурфилософии, которая рассматривает человека как Микрокосм, находящийся во Вселенском Макрокосме. Все процессы, происходящие в окружающем мире, подчинены определенным законам природы, а так как человек – ее часть, естественно, что и ему от этих законов никуда не деться.

К сожалению, в нашей стране экологическая обстановка, незнание населением методов и мер профилактики, а также экономические трудности не способствуют обращению человека за помощью с целью профилактики. А

наша «философия» сводится к «пожарной» медицине. Как говорится, пока не припечет.

Известно, что 99% населения земного шара имеет хронические полисиндромные состояния. Иначе говоря, в очереди к врачу, перечитывая от скуки настенный медбюллетень, предостерегающий от разных болезней, мы осознаем, что у нас есть, по крайней мере, несколько симптомов из каждой статьи!

Надо отдать должное западной медицине – она имеет в своём арсенале замечательные способы лечения, которые не только излечивают заболевание, но и восстанавливают общий фон организма человека. Эта наука берёт начало от древних греческих и египетских врачей, но основные ее методы начали формироваться только в XX веке.

Медицина будущего – это сочетание научных достижений и технологий Запада и тысячелетнего опыта Востока, которые уравнивают друг друга.

С тех пор, как из выявленных в растениях веществ смогли извлекать химические составляющие, их стали назначать больному в определённых дозах. Этот подход к лечению болезни был основан на открытии того факта, что, используя подобные препараты, можно искусственно вызывать, относительно контролировать и направлять различные процессы в человеческом организме. Многие из этих искусственно вызванных процессов спасли тысячи жизней и останавливали эпидемии.

Когда организм доведен до критического состояния и уже не способен определить болезнь, вышеописанный фармакологический подход становится жизненноспасительным и практически не имеет альтернативы.

Если же вы не согласны ждать, пока организм уже сдастся бесполезно бороться сам, а хотите поддерживать нормальное функционирование своих органов и систем, повысить способность организма к самовосстановлению, избавиться от хронического недуга, в таком случае фармакология, безусловно, должна отступить и сдать свои позиции, передав пальму первенства другим методам, а именно – траволечению, не вызывающему такого количества побочных эффектов как лечение лекарственное.

Конечно, такое лечение, на фоне огромного количества преимуществ, взамен требует нашего внимания и времени. Но, даже не задумываясь о подобных затратах, мы ухаживаем за своими квартирами, машинами, бытовой техникой с большей степенью разумности, чем за своим телом. Мы тщательно следим за состоянием обуви, одежды, делаем профилактику технике и т.д., а как же наш организм? Разве он не важнее? Почему мы ждём, пока болезнь возьмёт нас за горло?

Опыт человечества свидетельствует о том, что необходимо учиться быть здоровым. Именно учиться! При рождении человека к нему не прилагается инструкция. Предполагалось, что все ответы мы найдем внутри и вокруг нас, ведь они так очевидны. Наши решения, поиски выбора, какими бы значительными

или незначительными они нам не казались, оказывают решительные влияния на формирование нашей личности.

Возможно, мы даже не подозреваем, насколько высока способность организма к самовосстановлению. Все, что для этого нужно – только создать условия. Здоровье можно вернуть почти всегда, потому что, будьте уверены, ваш организм очень этого хочет!

В чём главная идея обучения здоровому образу жизни?

Во-первых: научить людей нести ответственность за своё здоровье и дать им соответствующие знания.

Во-вторых: объяснить людям принцип траволечения, предоставить необходимые знания и продукты, способные помочь им сохранить здоровье.

Пока человек не попробовал НЕлекарственных методов оздоровления, его нельзя считать безнадежным. Чудо таких методов состоит в том, что человек, его организм, САМ начинает работать над своим физическим и психическим здоровьем, происходит самовосстановление.

Задумывались ли Вы когда-нибудь, почему, выдержав испытания веками, лечение с помощью трав и растений переживает новую огромную волну своей популярности? Почему старые рецепты так привлекают людей, ищущих здоровье? Почему растения обладают свойствами противостоять патогенным микроорганизмам и техногенным катаклизмам?

Загрязнение окружающей среды, а отсюда и загрязнение внутренней среды организма, вредные условия производства, консерванты, красители, ароматизаторы, диоксины (т.е. наши повседневные продукты и напитки), химические лекарственные препараты – вот далеко не полный перечень составляющих чудовищной химической агрессии, которой подвергается современный человек. Но не меньшей агрессии подвергаются и микроорганизмы, в том числе и болезнетворные (применение антибиотиков, анти-септических препаратов), а также травы. Живые особи пытаются «выйти из-под удара», приспособиться, и, изменяя свои свойства, постоянно мутируют. А поскольку, по сравнению с человеком, цикл развития и размножения микроорганизмов в тысячи раз более короткий, им удается во много раз быстрее приспосабливаться к конкретным химическим факторам, видоизменяться и выживать даже под действием лекарственных препаратов. В результате появляются все новые виды и штаммы, более сильные, наученные опытом предыдущих. Они уже не боятся той «химии», от которой погибли их «родители».

В данных условиях самостоятельно защититься от постоянного разрушительного воздействия внешних факторов человеческий организм не может, так как он просто на это не рассчитан. Вот поэтому мы и прибегаем к помощи растений. ДНК человека хранит (помнит) в себе генетическую информацию о

глубинном симбиозе с растениями, которые существовали еще с начала мироздания.

У нас в арсенале имеется огромный потенциал! Ведь именно дикие растения за многие тысячелетия существования выстояли против вирусов, паразитов и других неблагоприятных факторов, пережили все климатические и техногенные катастрофы. Практически все, что переживаем сейчас мы, они уже пережили, и знают, как с этим бороться! Они донесли до наших дней свое первозданное свойство – исцелять человека.

В современном мире, когда человек ушел от естественного вида существования, растения, являясь самыми старыми генетическими видами на земле, несут в себе информационный код иммунитета, физической и духовной силы, здорового образа жизни и долголетия – самое первое и необходимое лекарство.

Несмотря на предупреждения в инструкциях, не все осознают, что принцип работы многих синтетических фармацевтических лекарств до конца не изучен! Медицина довольствуется тем, что они срабатывают на определенном этапе, оставляя без внимания, что их действие вызывает различные цепные реакции в организме – так называемые, побочные эффекты. Это не говоря уже о том, что прием таких препаратов, с которыми наш организм незнаком, т.к. генетически никогда не встречался, неизменно оставляет в нас рубец, который еще больше снижает наши защитные силы.

Что же касается целебных растений, информация, содержащаяся в них, воздействует на глубинные подсознательные структуры человека, снижает его невольную агрессию, влияет на мысли и чувства, корректирует судьбу. Если человек работает над собой, то растения дают высокий лечебный эффект.

Другими словами, растения – это тот фундамент, который является основой жизни на Земле.

Человек вступил в новое тысячелетие. С чем же он подошел к новому рубежу?

«Подавляющая часть населения России страдает от загрязнения организма, и, по существу, следует говорить о новой особой эндозкологической болезни, разнообразные клинические формы которой протекают в виде различных заболеваний. Проблема эндозкологии стала проблемой века, важнейшим фактором выживания человечества. Из этого следует, что эндозкологическая рекреация (очищение), восстановление внутренней среды организма сегодня является важнейшим практическим делом».

(В.П. Казначеев, академик РАМН, директор НИИ общей патологии и экологии человека Сибирского отделения Российской Академии медицинских наук.

«Медицинский вестник», №3, январь 1998 г.)

Наши предки уже давно пришли к выводу, что одним из условий успешного выздоровления и поддержания здоровья является своевременное выведение из организма накопившихся вредных продуктов и балластных веществ. Эта мысль содержится в трудах Гиппократы, Авиценны и других известных врачей.

В период развития многих заболеваний возникает состояние, которое на современном языке именуется эндогенной интоксикацией, или эндотоксикозом. Другими словами, если не выносить из организма этот ядовитый «мусор», он накапливается и начинает отравлять организм.

В течение жизни человек испытывает и переносит эндогенную интоксикацию не раз – при гриппе или банальных простудах, расстройствах пищеварения или высокой температуре, при инфекционных заболеваниях и во многих других случаях. Удаление токсинов с потом, мочой, калом и выдыхаемым воздухом сопровождается улучшением самочувствия, о чём может судить каждый человек, исходя из собственного опыта.

В норме у человека поддерживается равновесие между процессами соковыделения, пищеварения и всасывания пищи. Если же эти функции нарушены (по причине болезней или воздействия других негативных факторов), удаление остатков пищи происходит несвоевременно, что успевает нанести организму вред, и, как следствие, меняет его состояние.

Кроме того, ежедневно тысячи лимфоцитов уничтожают в нашем теле изменённые, изношенные, мёртвые клетки микробов, паразитов. Часть всего этого «гноя» выводится с потом, мочой, желчью. Остальную часть нужно устранять, устраивая детоксикацию.

Очищение, или детоксикация – это выведение из организма свободных радикалов, токсинов, солей тяжёлых металлов, радионуклидов, шлаков, слизи и т.д.

Ведь, если рушатся этажи нашего дома, нам нужно сначала поправить фундамент, чтобы потом на этом фундаменте «кирпич за кирпичом» выстроить надёжный крепкий дом. Остановить разрушения можно только устранив их причину, а не последствия. Именно этого добиваются очистительными программами. Следующие программы желательно проводить два раза в год:

- Общая очистка организма;
- Очистка организма при заболеваниях различных органов и систем;
- Очистка организма на клеточном уровне.

1. К ЧЕМУ ВЕДЕТ НЕЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ?

1.1. К нарушению обмена веществ

Уже давно стало известным фактом, что практически все заболевания в большей или меньшей степени связаны с нарушением обмена веществ в организме. Даже к самой этой фразе все настолько привыкли, что уже не задумываются над проблемой, заключенной в ее смысле. Мы не отдаем себе отчет, что именно нарушение обмена веществ – главная причина большинства наших заболеваний.

Поскольку обмен веществ – это основной механизм работы организма, нарушение его просто не может происходить без последствий. К примеру, повредив работу главного механизма любой техники, нельзя после этого ожидать от нее бесперебойной работы. Именно так происходит и при нарушении обмена веществ в нашем теле – несладко приходится всему организму в целом. Вот здесь и начинаются всевозможные заболевания.

Причиной же нарушения обмена веществ служат различные повседневные факторы, на которые мы тоже привыкли не обращать внимания: стрессами, неправильным (избыточным, недостаточным или качественно неполноценным) питанием сегодня никого не удивит. К сбою жизнедеятельности организма также приводит попадание в организм химических соединений (в том числе с вредной пищей), общее голодание и т.д.

1.2. К метаболическому синдрому – предзаболеванию

В связи с этим в середине 90-х годов западными учеными вводится понятие «метаболический синдром» (МС). Слово «метаболизм» в переводе с греческого звучит как «изменение, преобразование». Метаболический синдром – нарушение метаболизма – это заболевание эндокринной системы, другими словами, «заболевание обмена веществ», к которому приводит нарушение углеводного, жирового и липидного обменов в организме.

Выделение Метаболического Синдрома как отдельного понятия имеет большое значение, так как он является предварительной стадией заболевания – ПРЕДЗАБОЛЕВАНИЕМ. Другими словами, метаболический синдром неизменно приведет к заболеваниям и серьезным осложнениям, если его вовремя не выявить и не устранить.

Считается, что вызывает МС нарушение углеводного обмена, которое происходит из-за избыточного потребления высокоуглеводной пищи (сахара), что, в свою очередь, приводит к развитию ожирения.

1.3. Избыточный вес – откуда он?

«Ожирение – только от жира»? За последние 30 лет повсеместная пропаганда об употреблении как можно меньшего количества жирной пищи перенаправила курс в углеводную сторону. За бортом осталась масса полезных белковых – молочных и мясных продуктов.

На самом же деле, в 90% случаев излишки жира образуются из-за избыточного поступления углеводов, а вовсе не из-за употребления жира! Именно углеводы замедляют процесс расщепления жиров. Жиры, которые организм не успевает обработать и израсходовать, откладываются в «запас». Отсюда – избыточный вес.

Таким образом, нарушение обмена веществ создает «порочный круг». Ведь ожирение – это не просто косметический дефект, оно является причиной возникновения очень многих заболеваний, тесно связанных между собой, таких как сахарный диабет, атеросклероз. Эти заболевания приводят к еще более тяжелым – ишемической болезни сердца, инфарктам, инсультам.

1.4. Риски, связанные с МС

Уже с 20-х годов XX века было известно, что ожирение может сопровождаться артериальной гипертонией, повышением холестерина в крови и диабетом 2 типа.

С 1989 года в медицине особо выделяют ожирение в области живота.

В четверку «смертельного квартета» входят:

- + ожирение;
- + сахарный диабет 2 типа;
- + артериальная гипертония;
- + дислипидемия (нарушение липидного обмена).

Такой «букет» значительно увеличивает показатели смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Метаболический синдром встречается у 25-30% населения, а в возрасте 60 лет доля лиц с метаболическим синдромом составляет 42-43%, т.е. почти у каждого второго!

Сахарный диабет является одной из наиболее острых проблем современной медицины. В настоящее время 186 млн. людей в мире страдают сахарным диабетом 2 типа (по Украине, по данным статистики, насчитывается 5 млн. больных сахарным диабетом, 90% из них – 2-й тип, и это только зарегистрированные случаи!). Цифры как цифры, мы просто пробегаем их глазами. Легче осознать масштабы проблемы, если мысленно пройти по лестнице любого

многоэтажного дома: через каждый этаж в одной из квартир живет человек, больной сахарным диабетом.

За последние 10 лет заболеваемость сахарным диабетом среди лиц в возрасте 30-39 лет возросла на 70% – это позволяет утверждать, что метаболический синдром набирает размаха эпидемии.

1.5. Три причины возникновения МС

Существуют три главные причины, ответственные за то, что метаболический синдром распространяется со скоростью эпидемии.

Это:

- I. Высокоуглеводный характер питания,
 - II. Снижение физической активности,
 - III. Недостаток биологически активных веществ в пище.
- Рассмотрим более подробно.

I. Вредные углеводы, или что происходит, когда мы едим все подряд.

Человек питается нерегулярно, поэтому организму приходится запасаться энергией, которая поступает к нему с пищей. Одним из источников такой энергии являются углеводы. Поступившие с пищей углеводы превращаются в глюкозу, часть которой превращается в гликоген (углевод «про запас»), а остальная часть глюкозы (в норме 30-40%) превращается в жир. Но, когда углеводный обмен нарушается, процесс накопления жира часто протекает необратимо. Важно знать, что жировая ткань – единственная ткань в организме, способная не просто увеличиваться, а превысить свои размеры в десятки раз! Так развивается ожирение.

Нарушение углеводного обмена можно распознать по повышению аппетита, что проявляется, как правило, в виде «тяги» к углеводам – очень хочется чего-нибудь сладкого: шоколада, конфет, пирожного и прочих кондитерских изделий. Список дополняют белый хлеб, пироги, пиццы, всевозможные макаронные изделия из муки высоких сортов, белый рис, картофель, бананы, безалкогольные напитки и бесчисленное количество продуктов с высоким содержанием сахара.

Достаточно сказать, что в кетчупе содержание сахара может достигать до 40% и более. А в 100 г всеми любимой колы содержится около 10 г «углеводов» – так производители «застенчиво» называют чистый сахар. Нетрудно подсчитать, что, выпив жарким летним днем 2 литра этого вкусного напитка, получишь целый стакан сахара!

Мы преспокойно едим все это, не подозревая, что тем временем у нас в крови растет уровень глюкозы. Организм начинает бороться с высоким уровнем

глюкозы – происходит выброс в кровь инсулина, гормона, который снижает этот уровень. Сниженный уровень глюкозы, в свою очередь, является сигналом для мозга – опять покушать, и так по кругу. В итоге мы поглощаем все больше и больше углеводов, а постоянно вырабатываемый инсулин в это время усиливает синтез жира и затрудняет его расщепление. Именно поэтому при нарушении углеводного обмена возникает стабильное увеличение веса, что неуклонно ведет к ожирению. И именно ожирение абдоминальное (в области живота) или «яблоковидного» типа (верхней половины туловища) является ведущим признаком метаболического синдрома.

II. Малоподвижный образ жизни

Еще одной причиной развития метаболического синдрома является малоподвижный образ жизни, который «исповедуется» в нашем обществе повсеместно! Ежедневная «сидячая» работа в офисе за компьютером, домашний отдых у телевизора, с чипсами и сладкой газировкой неуклонно приводит к атрофии мышечной системы и ослаблению функций опорно-двигательного аппарата, не говоря уже о тучности и вытекающих из этого сопутствующих заболеваниях. Организм регулярно получает энергию с пищей, но ему некуда ее потратить. Отсутствие утренней зарядки и пробежек на свежем воздухе откладывает опасный отпечаток на здоровье человека.

III. Недостаток биологически активных веществ в пище

Известно, что из-за плохой экологии даже «здоровые» продукты как минимум на треть потеряли свою минеральную и витаминную ценность. Тем более, они необходимы нам в больших количествах. Но в наше время питание все больше приобретает полусинтетическую основу и привкус. И, несмотря на употребление большого количества пищи, пользы от нее мало (если не сказать много вреда). Рафинированные продукты, которые ничего общего не имеют с натуральными, консерванты и химические добавки, алкоголь и кофе – прямые следствия технического прогресса – представляют собой еду с избыточным содержанием вредных пищевых добавок и полным отсутствием биологически активных веществ (витаминов, микроэлементов, аминокислот и др.), без которых жизнедеятельность организма просто невозможна. У организма наступает настоящий «витаминный и минеральный голод». А, как любой голод, он приводит к стрессу организма и «поломке» всех его обменных процессов, и, как следствие, – к различным заболеваниям.

Мы уже говорили о следствиях метаболического синдрома – ожирении, сахарном диабете, атеросклерозе. Если не слушать свой организм, кричащий о предзаболевании, не принимать никаких мер для его лечения и профилактики,

то последствия для организма могут стать необратимыми.

Одним из таких необратимых последствий является инфаркт миокарда, т.е. мышцы сердца. Инфаркт у человека наступает внезапно, и именно в этом причина его фатальности. В лучшем случае, после инфаркта человек останется нетрудоспособным. А на удивление друзей, которые еще вчера его видели в «полном здравии», родственники печально отвечают: «сердце».

Но, так ли внезапен и непредсказуем инфаркт?! На самом деле, «сердце» виновато далеко не всегда. Его постепенно и неумолимо убивают определенные факторы (см. таблицу 1).

Таблица №1

Увеличение риска развития инфаркта миокарда при метаболическом синдроме

<i>Состояние</i>	<i>Увеличение риска</i>
Диабет в отдельности	в 2,5 раза
Высокое АД в отдельности	в 2,5 раза
Диабет + высокое АД	в 8 раз
Нарушение липидного спектра крови	в 16 раз
Липидные нарушения + Высокое АД и/или диабет	в 20 раз

Почему же эти проблемы гораздо в меньшей степени касались наших дедушек, бабушек? Где берутся эти болезни?

На эти вопросы легко ответить, представив себе примерный распорядок дня современного человека: утром – кофе (я на диете), возможно, сигарета. Целый день – стрессы, сидячая работа, млеет рука от компьютерной мыши. В обед – что-нибудь нежирное, бесполезное, невкусное (ведь я на диете). Вечером – отдых в Интернете или перед телевизором. На ночь – плотный ужин (ну ее, эту диету) и все сначала.

Все это «богатство» досталось нам по наследству. И не от бабушек с дедушками, а от цивилизации.

Итак:

Что произошло в результате развития цивилизации, особенно во второй половине XX века?

1. Ухудшилась экология, продукты питания поддаются химизации, нас терзают постоянные стрессы, мы себя терзаем модными голоданиями или избыточным потреблением пищи (которые нарушают природный характер питания человека). **Результат** → нарушение обмена веществ → Метаболический Синдром.

2. Питание стало высокоуглеводным. **Результат** → нарушение углеводного

обмена → ожирение → сахарный диабет → атеросклероз.

3. Резко снизилась физическая активность. Глюкоза в прежних количествах стала больше не нужна. Ее излишки переходят в жир. **Результат** → предпосылки к ожирению → проблемы самооценки → проблемы сексуальной сферы, другие патологические факторы и болезни, негативно влияющие на качество жизни.

4. В современной пище стало недостаточно витаминов, минералов, биофлавоноидов (органических соединений растительного происхождения). Полноценное и сбалансированное питание окончательно превратилось в миф. **Результат** → сбой работы организма → неизбежное развитие заболеваний.

5. Игнорирование проблем, связанных с наличием метаболического синдрома. **Результат** → тяжелые последствия для организма: ишемическая болезнь сердца, инфаркты, инсульты.



2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ИЛИ КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ МС?

2.1. «Плохие» и «хорошие» углеводы

Все просто! Чтобы избежать результата, нужно устранить причину. Конечно, мы не в состоянии сейчас улучшить экологию. Мы можем сделать для своего здоровья только то, что в наших силах.

Вы, наверное, успели заметить, что первым по значимости заболеванием из всех, к которым приводит МС, является «ожирение». Из него вытекают остальные. Поэтому и основная задача предотвращения дальнейших заболеваний – снижение массы тела.

Поскольку ожирение вызвано малоподвижным образом жизни и поступлением излишней пищи, снижать массу тела необходимо по тому же принципу: применять низкокалорийную диету в сочетании с повышением физической активности. Организм начнет расходовать свои запасы.

Что такое низкокалорийная диета.

Мы уже говорили, что пропаганда, призывающая исключить из рациона **жиры**, привела к печальным последствиям. Давайте не повторять этих ошибок. Нельзя отказываться и от **белка**. Без него мы ослабеем. Люди, употребляющие богатую белком пищу (мясо, рыба, птица, бобовые, молочные продукты и т.д.), менее склонны к ожирению, так как много энергии уходит только на то, чтобы переварить белок.

Главное изменение в питании должно заключаться в максимальном ограничении в рационе высокоуглеводной пищи.

Но это не значит, отказаться от углеводов вовсе! Углеводы есть «хорошие» (грубомолотые зерновые: бобы, чечевица; а также фрукты и овощи: салат, турнепс, зеленая фасоль, лук-порей и т.д.), которые просто необходимы организму, и «плохие». Ограничить нужно все «плохие» углеводы: сахар (в чистом виде, или входящий в состав других продуктов), все промышленно обработанные продукты, особенно хлеб из белой муки, сладкие газированные напитки, алкоголь, картофель, кукурузу и др.

Организму нужна глюкоза, а не сахар. Источниками глюкозы являются фрукты, цельные бобовые и, особенно, злаки.

Исключить сахар?! А как же сладости? Если вы не можете жить без сладкого – пользуйтесь стевией!

Зато тем временем, пока в организме временно отсутствуют углеводы, а физические нагрузки увеличились, организм сам сумеет произвести нужное ему количество глюкозы из своих резервных запасов гликогена, а при необхо-

димости – и из жировой ткани. Таким образом, вес будет уменьшаться, а здоровье – укрепляться: рядом исследований было доказано, что снижение веса даже на 5-10% достоверно уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и сахарного диабета (СД) у тучных людей.

Оценить вред и пользу продуктов, богатых соответственно «плохими» и «хорошими» углеводами, поможет таблица 2.

Таблица №2

Таблица гликемических индексов (ГИ)*

Углеводы с высоким ГИ – «плохие» углеводы		Углеводы с низким ГИ – «хорошие» углеводы	
Солод	110	Хлеб из муки грубого помола	50
Глюкоза	100	Неочищенный рис	50
Печеный картофель	95	Горох	50
Белый хлеб из муки высшего сорта	95	Необработанные злаковые без сахара	50
Картофель быстрого приготовления	90	Овсяные хлопья	40
Мед	85	Фруктовый свежавыжатый сок без сахара	40
Морковь	85	Серый хлеб из муки грубого помола	40
Кукурузные хлопья	75	Макаронные изделия из муки грубого помола	40
Сахар	70	Цветная фасоль	40
Белый хлеб	70	Сухой горох	35
«Мюсли» (при содержании сахара)	70	Хлеб из цельной муки	35
Шоколад в плитках	70	Молочные продукты с низкой жирностью	35
Вареный картофель	70	Сухие бобы	30
Печенье	70	Чечевица	30
Кукуруза	70	Горох турецкий	30
Серый хлеб	65	Ржаной хлеб	30
Манная крупа	65	Свежие фрукты	30
Свекла	60	Фрукты, консервированные без сахара	25
Бананы	60	Шоколад черный (60% какао)	22
Дыня	55	Фруктоза	20
Джем	55	Соя	15
		Зеленые овощи, томаты, лимоны, грибы	< 15

* Гликемический индекс создан для оценки влияния продуктов на уровень сахара в крови. ГИ реакции организма на чистую глюкозу равен 100. У разных продуктов он равен от 0 до 100. Чем ниже у продукта ГИ, тем он полезнее.

2.2. Занимаемся спортом с пользой

Понятно, что занятия спортом – одно из условий здорового образа жизни. Но, в чем принцип? Главная цель физических упражнений в лечении метаболического синдрома – уменьшение излишков жира, особенно в области живота.

Важно тренировать мышцы брюшного пресса. Окружность талии – главная цель – **ЧЕМ МЕНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ!**

Спорт – это не обязательно материальные затраты! Ежедневная ходьба в течение 1 часа 20 минут способна снизить вероятность ишемической болезни в 25 раз. А требуемый минимум – это не таскать штангу в душном тренажерном зале, это, всего лишь, 30 минут в день пройтись по свежему воздуху быстрым шагом.

Доктора предлагают избегать стрессов, но куда же от них деться? Мы предлагаем увеличить физические нагрузки. Доказано, что физические нагрузки снимают стресс! (Люди, перенесшие инфаркты, инсульты и другие серьезные заболевания, должны сначала проконсультироваться с врачом).

2.3. Источник жизненных сил

Вместо безвредных природных (натуральных), проверенных опытом и временем целебных трав, мы, почему-то, без всяких страхов и предубеждений принимаем синтетические лекарственные препараты, которые вызывают привыкание, аллергии, дисбактериоз и другие тяжелые осложнения.

В связи с этим, методы «траволечения» все настойчивее стучат в двери официального признания и доверия.

Дикие растения за многие тысячелетия существования выстояли против вирусов, паразитов и других неблагоприятных факторов, пережили все климатические и техногенные катастрофы, и донесли до наших дней свою первозданную функцию – исцелять человека.

Другими словами, это наш выход. Использование целебных трав для восстановления нарушенного обмена веществ стало просто жизненно необходимым в жизни современного человека.

Итак:

1. Стоит ограничить высокоуглеводную пищу, но не стоит бояться углеводов, нужно лишь правильно их употреблять. Садясь кушать, помнить, что нашему организму нужна глюкоза, а не сахар!

2. Занятия спортом (хотя бы ежедневная зарядка и пешие прогулки на свежем воздухе) являются не менее важными для здоровья, чем полноценный отдых и правильное питание. Особенно необходимо тренировать мышцы брюшного пресса, ведь увеличение окружности талии – это один из главных признаков проявления метаболического синдрома!

3. Пользуйтесь бесценными дарами матери-природы – источником жизненных сил – целебными травами, потому что их использование для восстановления нарушенного обмена веществ стало просто жизненно необходимо в жизни современного человека.

Таким образом, вовремя поставленный диагноз «Метаболический Синдром» (а, значит, и его последствия) пока еще можно скорректировать с помощью здорового образа жизни, сбалансированного питания, диеты, физической активности и **препаратов (продуктов), основанных на натуральных растительных компонентах**. Это восстановит нарушенный обмен веществ, очистит организм и пополнит его необходимыми биологически активными веществами (витаминами, аминокислотами, микро- и макроэлементами), чем существенно улучшит здоровье человека и его качество жизни.

3. ЭЛИКСИР XXI ВЕКА

3.1. Стевия и ее полезные свойства.

Стевия (*Stevia rebaudiana Bertoni*) – маленькое изумрудное растение, известное более 1500 лет, которое поразило ученых всего мира своими могучими универсальными свойствами «лекарства-продукта», ставшего источником жизни для жителей Японии после ядерной трагедии 1945 года, и давшее надежду выживания человечеству в XXI веке. Это многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных, двулистник сладкий. Ее родина – тропические районы Южной Америки (Парагвай, Бразилия, Аргентина). Эта сладкая трава с языка древних индейцев майя переводится как «медовая».

В 30-х годах XX столетия академик Н.И. Вавилов привез из парагвайской экспедиции семена стевии. В своём письме правительству СССР ученый указывал на уникальные лечебные и вкусовые свойства этого растения, способные восстанавливать нарушенные обменные процессы в организме, повышать энергетический уровень, задерживать процессы старения, защищать организм от вредного воздействия окружающей среды, гармонизировать все системы организма, имея при этом интенсивно сладкий вкус. При этом Вавилов указывал на возможность использования стевии в пищевой промышленности в качестве сахарозаменителя. Но, в связи с репрессиями того времени, программа «стевия» отложилась на многие годы.

Изучение стевии проводилось во многих странах: Англии, Болгарии, Израиле, США, Канаде, Китае, Японии. В 50-х годах в Парагвае и Бразилии растение



***Stevia rebaudiana* Bertoni**

признали лекарственным и начали применять для лечения диабета и заболеваний, связанных с нарушением обмена.

Подобно Украине в условиях чернобыльской катастрофы, в Японии после ядерной катастрофы возникла угроза вырождения нации. После тщательного изучения, стевия из всех лекарственных растений, произрастающих на Земле, была признана лучшим биокорректором и введена отдельным параграфом в программу спасения японской нации. С тех пор продукты из стевии в Японии – каждый день на каждом столе. После 10-летнего применения стевии в Японии она была объявлена национальной ценностью, и вывоз её в чистом виде из страны был запрещен. На сегодня японская нация потребляет 90% (около 13 тысяч тонн в год) всей выращиваемой в мире стевии и имеет самую высокую продолжительность жизни на Земле (около 90 лет).

В Советском Союзе к стевии вернулись в 80-х годах. По решению Кабинета Министров была принята и профинансирована программа по адаптации стевии к условиям умеренного климата, а также была поставлена задача разработать питание для космонавтов, спецслужб, подводников, номенклатурной элиты. Было выделено 4 миллиарда рублей (около 4 миллиардов 200 миллионов долларов) для отработки агротехнологии, разработки технологии производства производных стевии и внедрения ее в пищевую промышленность. Выполнение программы проводилось под грифом «секретно». Эксперименты по адаптации проводились по всем союзным республикам, но развитие эта тема получила по-настоящему только в Украине.

3.2. История компании «Стевиясан»

После распада СССР разработки, которые велись по всем республикам, остановились – их перестали финансировать. Но стевия уже выращивалась на Закарпатье.

Этим растением заинтересовалась компания «Стевиясан». В 1993 году компания закупила партию стевии и начала проводить исследования. Годы работы увенчались успехом. Компании «Стевиясан» удалось создать *100% натуральный экстракт*, не содержащий никаких дополнительных включений, натуральный продукт – густой экстракт листа стевии на воде! На сегодняшний день производится много продуктов на основе экстрактов «Стевиясан», *все они прошли клинические исследования, получили грамоты, медали, рекомендованы Министерством здравоохранения Украины:*

- В 2002 году за разработку технологии компания «Стевиясан» удостоена звания «Лучший производитель 2002 года», награждена государственными дипломами.
- В том же 2002 году на Всемирной выставке «Высокие технологии» в Пекине компания получила Гран-при в номинации «Биотехнологии».
- Сотрудники компании неоднократно отмечены благодарностью администрации города Киева.
- В 2003 году, после симпозиума ученых по глобальным проблемам развития человека, под эгидой ООН, Кабинетом Министров Украины принято решение внести экстракт «Стевиясан» в Национальную программу «Здоровье нации» как «Лучший биокорректор».
- В 2005 году компания получила благодарственную грамоту от МЗ Украины «За существенный вклад в развитие охраны здоровья нации».
- В 2007 году Международной Ассоциацией Деловых Кругов экстракту стевии был присвоен Знак соответствия качества «100% НАТУРАЛЬНЫЙ».

«Стевиясан» не остановилась на достигнутых результатах. В 2006 году компания открыла свой «Завод Здорового Питания». Сегодня он делится на два направления производства:

1. Производство диетических добавок к пище.
2. Производство полезных низкокалорийных кондитерских изделий на основе экстрактов из стевии.

Основными продуктами нашей компании являются: Экстракт «Стевиясан» сухой и Экстракт «Стевиясан» густой. Именно на их основе изготовлена вся продукция «Стевиясан», которая в полном объеме представлена в каталоге продукции.

На сегодняшний день компания является единственным производителем продуктов питания, обладающих оздоровительными свойствами, на основе

экстрактов травы стевии, владеет патентами и всеми необходимыми сертификатами на производство продукции под ТМ «Стевиясан».

Качество и профилактическое действие продукции компании подтверждено результатами клинических апробаций.

Итак:

1. Как когда-то в Японии, профилактика метаболического синдрома на территории Украины является не только актуальной, но и жизненно необходимой для здоровья нации в целом.

2. Коллектив компании «Стевиясан» прошел долгий путь, чтобы создать уникальные продукты на основе травы стевии как источника жизненных сил и восстановления здоровья человека.

3. Стевия – маленькое растение, совершившее огромный переворот в представлениях и догмах о неизлечимости и обречённости больных сахарным диабетом, ишемической болезнью сердца, инсультом, инфарктом и т.д.

4. ПРОДУКЦИЯ ТОРГОВОЙ МАРКИ «СТЕВИЯСАН»

4.1. Клинические исследования экстрактов «Стевиясан»

Экстракт «Стевиясан» исследовался институтом Экогигиены и токсикологии им. Л.И. Медведя и медсанчастью КИЕВМЕДПРЕПАРАТ.

Выводы, полученные при клинических исследованиях:

Экстракт «Стевиясан» изготовлен по новой технологии. Он нетоксичен и не оказывает побочных эффектов.

Регулярный двух-трёхмесячный прием экстракта способствует более быстрому восстановлению общего состояния здоровья:

- экстракт способствует нормализации уровня глюкозы в крови и моче,
- нормализуется микрофлора кишечника, носоглотки и кожных покровов,
- нормализуется углеводный, липидно-холестеринный и белковый обмен в организме,
- экстракт способствует снижению уровня свободных радикалов, тем самым препятствует преждевременному старению организма,
- способствует выведению из организма эндотоксинов,
- восстанавливает основные обменные процессы на уровне клетки.

Экстракт «Стевиясан» рекомендован больным сахарным диабетом для ежедневного применения, а также всем категориям лиц для восстановления и общего укрепления организма.

4.2. Диетические добавки из экстрактов стевии. Экстракты «Стевиясан» под микроскопом

Ваша пища должна быть лекарством, а лекарство должно быть пищей.

Гиппократ

Поскольку человек подвергается влиянию различных вредных факторов не однократно, а повседневно, компания «Стевиясан» задалась целью создать такой продукт, который соответствовал бы следующим требованиям:

- чтобы он подходил для ежедневного применения;
- был эффективным, имел широкий спектр действия;
- был 100% натуральным и подходил всем людям без исключения, не оказывая побочных эффектов, не замедляя психомоторных реакций и т.д.;
- чтобы его было удобно применять, и можно было длительно хранить.

Именно таким продуктом стал густой экстракт «Стевиясан».

ЭКСТРАКТ «СТЕВИЯСАН» ГУСТОЙ

Экстракт «Стевиясан» густой – это 50% водная вытяжка из листа стевии на дистиллированной воде, произведен по уникальной технологии без применения консервантов, органических растворителей, высоких температур и химических добавок. Не содержит спирта! Ассамблеей деловых кругов 2007 награжден медалью «100% натуральный продукт».

Экстракт «Стевиясан» густой в 60 раз слаще сахара!!!

Таблица №3

Итоги биохимического анализа экстракта

Дитерпеновые гликозиды (биологически активные вещества)	стевиозид А, ребаудиозид А, В, С, дулькозид А, стевиолбиозид
Флавоноиды	кверцетин, рутин, авикулярин, гваяверин, апигенин и т.д.
Витамины	А, С, Е, РР (никотиновая кислота), группы В, β-каротин
Макро- и микроэлементы	кальций, калий, железо, магний, хром, селен, марганец, стронций, цинк, кобальт, кремний
Эфирные масла	
Пектиновые вещества	
Полисахариды	
Аминокислоты (пролин)	
Танины	

Рассмотрим свойства каждого компонента в отдельности

Биологически активные вещества

Стевиозиды. Их содержит только стевия. Это фитостероиды, или стероиды растительного происхождения – биологически активные вещества, входящие в состав экстракта. По своей структуре сходны со стероидами (гормонами) человеческого организма, благодаря чему экстракт «Стевиасан» является природным адаптогеном – средством, защищающим организм от вредного воздействия стресса, что в свою очередь предупреждает развитие множества заболеваний, поскольку доказано, что именно стресс вызывает их огромное количество.



Наличие стевиозидов обуславливает также мощное противовоспалительное и антибактериальное действие экстракта. То, что стевиозид является прототипом женского гормона прогестерона, играет важную роль в комплексном лечении женских заболеваний, особенно при климаксе, когда нарушается гормональный баланс в организме.

Флавоноиды, входящие в состав экстракта, укрепляют стенки капилляров, улучшая микроциркуляцию в сосудах; способствуют выведению шлаков и токсинов, таким образом, обладают детоксикационным действием; обуславливают мягкое тонизирующее действие на сердце при нарушениях сердечно-сосудистой системы; устраняют спазмы сосудов сердца и головного мозга; снижают артериальное давление; обладают антиаритмическим, антисклеротическим, противовоспалительным, антиаллергическим, антибактериальным и противовирусным действием. Флавоноид кверцетин – «король флавоноидов» – лучшее антигистаминное средство (понижает способность тромбоцитов образовывать сгустки). Важным является влияние флавоноидов на активность клеточных рецепторов. Одним из ключевых свойств флавоноидов также является их антиоксидантная (препятствующая окислению химических соединений в клетках) активность.

Витамины и микроэлементы

Витамины и микроэлементы определяют мощное антиоксидантное действие экстракта. Оно обусловлено наличием в экстракте витаминов А, С, Е, микроэлементов: магния, селена, кальция и цинка, а также флавоноидов, которые являются сильными антиоксидантами и, снижая уровень свободных радикалов (защищая от разрушения клеток), обеспечивают оптимизацию работы

клетки, повышают работоспособность и устойчивость к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, препятствуют старению.

Система Витамин Е + Флавоноиды + Витамин С – является самой эффективной антиоксидантной комбинацией.

Цинк, Селен, Кальций, Калий, Железо, Магний, Хром, Марганец, Стронций, Кобальт, Кремний – поддерживают работу иммунной системы, улучшают работу всех органов и систем в организме.

Эфирные масла

Эфирные масла, входящие в состав экстракта «Стевиясан», обладают противовоспалительным, отхаркивающим, мочегонным, противосудорожным действием, а также оказывают тонизирующее действие на желудок, кишечник, печень и желчный пузырь, мягко усиливая их сокращаемость, тем самым помогая выведению шлаков и токсинов из организма. Эфирные масла имеют также антибактериальное и противовирусное действие. Большое значение имеет противопаразитарное свойство эфирных масел. Эфирные масла и стевиозиды, входящие в состав экстракта «Стевиясан», имеют выраженный бактериостатический эффект, что дает возможность бороться с паразитами даже длительно существующими в организме и связанными с белком.

Аминокислоты

Наличие *аминокислоты* пролина (63% от общего числа аминокислот) обеспечивает восстановление суставных поверхностей, хрящей, связок; присутствие стевиозидов снимает воспаление в суставах, а флавоноиды несут к суставам питательные вещества, поэтому применение экстракта приводит к нормализации функций опорно-двигательного аппарата. Помимо этого, аминокислота пролин, стимулирует синтез коллагена и препятствуя его распаду, продлевает молодость кожи!!!

В итоге, свойства экстракта густого «Стевиясан» заключаются в очистке организма на клеточном уровне за 30 дней.

Экстракт способствует:

- очищению сердечно-сосудистой системы
- нормализации артериального давления
- нормализации углеводного и белкового обменов веществ
- очищению крови, щитовидной железы, органов пищеварения, мочеполовой системы
- выведению токсинов, радионуклидов, паразитов
- восстановлению функции печени и желчного пузыря
- нормализации аппетита

- нормализации сна
- нормализации состояния нервной системы
- повышению иммунитета
- очищению опорно-двигательного аппарата
- очищению органов дыхания
- улучшению состояния кожи

Поэтому рекомендуется в комплексном лечении и для профилактики при заболеваниях:

- печени и желчевыводящих путей (дискинезии, холецистохолангиты, гепатиты);
- желудочно-кишечного тракта (гастродуодениты, энтероколиты, дисбактериоз, дисфункции кишечника);
- эндокринной системы (ожирение, сахарный диабет, дистрофия, панкреатит, ферментопатии – патологические состояния, развивающиеся вследствие отсутствия или нарушения активности каких-либо ферментов);
- сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, атеросклероз, стенокардия, инфаркт миокарда, инсульты);
- щитовидной и предстательной желез;
- органов дыхания (ОРВИ, бронхиты, бронхопневмонии);
- опорно-двигательного аппарата (остеопороз, остеохондроз, остеоартроз, ревматоидные заболевания);
- при заболеваниях крови различного происхождения;
- при гинекологических заболеваниях (климактерический синдром, нарушение функции половых органов), токсикозах 1-2-го триместра беременности;
- при психических заболеваниях (синдром хронической усталости);
- при нарушениях нервной системы (ухудшение памяти, нарушения сна, депрессии);
- при аллергических заболеваниях (экзема, экссудативный диатез);
- при заболеваниях полости рта (кариес, гингивит, стоматит);
- при алкоголизме, наркомании, табакокурении;
- при глистных инвазиях.

А также:

- для восстановления после тяжелых и продолжительных болезней;
- при кровопотерях;
- лицам, проживающим в зонах экологических катастроф, радиоактивных загрязнений, работающим на предприятиях с вредными условиями труда.

Состав: водный экстракт двулистника сладкого в виде густой жидкости.

Способ применения: по 1 мерной ложке на 100 мл воды два раза в день (утром и вечером) за 30 минут до еды, а также как подсластитель, к различным блюдам и напиткам по вкусу. Детям – из расчета 3 капли на 1 год жизни.

Срок употребления: в комплексной терапии в течение 2-3 месяцев. Как подсластитель – без ограничений.

Предостережения при применении: беременность, индивидуальная непереносимость.

Форма выпуска: жидкость, флаконы по 25, 50 и 100 мл.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, прохладном, защищенном от света месте.

Компания «Стевиясан» не остановилась на этом достижении. Следующей целью было создать продукт, который помог бы заведомо «оздоровить» питание широкого круга людей. Эта задача была выполнена в виде сухого экстракта «Стевиясан».

ЭКСТРАКТ «СТЕВИЯСАН» СУХОЙ

Экстракт «Стевиясан» сухой производится из листа стевии и являет собой белый летучий порошок, негигроскопичный (т.е. не поглощает водяные пары из воздуха), термоустойчивый (217 °С), устойчив в кислой и щелочной среде, легко растворим в горячей и холодной воде без появления цвета, не разлагается при длительном хранении на свету, не дает осадка. Его сладость определяют некие вещества – дитерпеновые гликозиды, которые слаще сахара в 300-400 раз!!!



Рекомендации: экстракт «Стевиясан» сухой рекомендован Министерством здравоохранения Украины как продукт, обладающий высокой биологической активностью, в качестве натурального сахарозаменителя в рациональном и лечебно-профилактическом питании, а особенно в лечении сахарного диабета и для массового оздоровления населения в экологически неблагоприятных регионах.

Награжден медалью «100% натуральный продукт».

Использование сухого экстракта «Стевиясан» дает возможность получить низкокалорийные продукты, оригинальные по органолептическим показателям (вкусу, запаху), химическому составу, который выгодно отличаются от продуктов, представленных на рынке. **Экстракт «Стевиясан» сухой позволяет создать серию лечебно-профилактических продуктов для диабетиков, спортсменов, пожилых людей, людей с избыточным весом, нарушениями минерального обмена.**

Применение сухого экстракта «Стевиясан» в производстве:

- Соки и безалкогольные напитки
- Молочные продукты
- Ликероводочные напитки
- Кондитерские продукты
- Консервы
- Майонезы и кетчупы
- Спортивное питание
- Косметические препараты

Применение экстракта в домашних условиях:

Применяется как натуральный сахарозаменитель для выпечки, консервирования, в других случаях (вместо сахара), из расчета: 1 г сухого экстракта = 250 г сахара.

Форма выпуска: белый порошок, таблетки 300 шт.

«БАКТОСИЛА»

Абсолютно уникальный препарат: его используют в двух целях. Первая. Это средство для восстановления естественной микрофлоры кишечника, желудка, толстой кишки. В отличие от модных теперь йогуртов, которые ежедневно населяют организм бактериями, «Бактосила» действует по-другому – создает условия для роста своих собственных, «родных», естественных бактерий организма, являясь для них, по сути, своеобразным «гумусом». Вторая. «Бактосила» является натуральным сахарозаменителем.

В результате вы получаете сладкие продукты, обогащенные лечебными свойствами.

«Бактосила» – это природный пребиотик (олигосахарид). Порошок белого цвета с выраженным сладким вкусом.

Состав: лактитол, экстракт стевии сухой.

Свойства:

- не расщепляется пищеварительными ферментами желудка и тонкого кишечника, и в неизменном виде свободно достигает толстого кишечника,
- там он способствует количественному росту бифидо- и лактобактерий, и является для них питательной средой,
- восстанавливает кишечное пищеварение, что позволяет всасываться минералам, витаминам и аминокислотам,



- подавляет патогенную микрофлору, нейтрализует токсические вещества,
- не изменяет своих свойств со временем или при контакте с другими пищевыми веществами,
- уникальная технология производства «Бактосилы» позволяет использовать это средство без каких-либо ограничений.

«Бактосила» рекомендуется:

- детям, так как именно в этом возрасте происходит формирование кишечной микробиотки, и именно в этом возрасте организм наиболее уязвим для дисбактериоза,
- людям, работающим на предприятиях с неблагоприятной экологической обстановкой (химических, металлургических и проч.), так как их микрофлора подавляется неблагоприятными экологическими факторами,
- людям, прошедшим лечение антибиотиками и химиопрепаратами, так как под их воздействием подавляется не только патогенная, но и нормальная микрофлора толстого кишечника,
- пожилым людям, так как стареющий организм теряет способность к сопротивлению неблагоприятным воздействиям и его макробиотика нуждается во внешней поддержке и дополнительной стимуляции,
- людям, страдающим сахарным диабетом, для нормализации уровня сахара в крови,
- всем тем, кто страдает ожирением или избыточной массой тела, чтобы исключить из рациона углеводы, которые являются основной причиной накопления в организме жировых отложений.

Рекомендации к применению: в комплексной терапии при дисбактериозе, запорах, диарее, сахарном диабете, избыточном весе, интоксикациях, заболеваниях органов дыхания, при синдроме хронической усталости, заболеваниях ЖКТ, печени, мочевыводящей системы, опорно-двигательного аппарата, при гинекологических заболеваниях, для улучшения здоровья кожи, ротовой полости, при алкоголизме, наркомании и табакокурении.

Способ применения. *С лечебно-профилактической целью:* в форме стиков – по 2 стика три раза в день за 30 мин до еды; в форме порошка – по 1/3 чайной ложки три раза в день за 30 мин до еды, или по вкусу в блюда и напитки.

При тяжелых формах заболевания возможно введение в клизмах из расчета 3 пакетика (3 г) на 3 литра воды.

Бифидумлактобактерии нуждаются в постоянной поддержке и питании, поэтому «Бактосила» должна присутствовать в рационе практически постоянно. «Бактосила» входит в состав комплексной терапии по очистке организма. Ограничений по времени приема не имеет. Для проявления эффекта желательно исключить из питания сахар.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации.

Срок и условия хранения: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

Форма выпуска:

- 40 мг (40 стиков по 1 г);
- 80 мг в пластиковой банке.

5. СЕРИИ ЧАЕВ «СТЕВИЯСАН» и «СОЛОДКИЙ СХІД»

І чужому навчайтесь, і свого не цурайтесь.

Т. Г. Шевченко

Мы применили эту мудрую мысль на практике, ведь у нас в Украине – богатая земля, множество незаменимых лекарственных растений. Было бы неразумно не использовать их свойства.

Торговой маркой «Стевиясан» выпускаются фиточаи, которые сочетают в себе уникальные возможности стевии и комплекса лечебных растений оздоровительно влиять на организм.

Как мы уже говорили, экстракт стевии не изменяет своих свойств при контакте с другими пищевыми веществами. Это дает возможность компоновать со стевией «букеты» из лекарственных растений. Фиточаи «Стевиясан» объединяют в себе целебные свойства нескольких лекарственных растений, что дало возможность направить их действие на конкретные заболевания, расширить и усилить лечебный эффект.

Фиточаи изготовлены по уникальной технологии – путем напыления экстракта стевии на травяную основу. Они имеют прекрасный сладкий вкус, натуральный аромат, насыщенный цвет и обладают заданными лечебными свойствами, которые обеспечиваются усилением свойств каждого растения, составляющего фитокомпозицию.

5.1. Серия чаев «Стевиясан» на основе суданской розы (каркаде) и стевии

Эта серия включает семь продуктов. Обязательные компоненты данных чаев: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», лепестки суданской розы (гибискуса).

В зависимости от преследуемой цели лечения, этот набор в каждом отдельном чае дополняется разными лекарственными растениями: крапивой, плодами шиповника, плодами черноплодной рябины, зверобоем, плодами боярышника, горцем птичьим (спырышом).

Почему экстракт и лист стевии взят за основу серии чаев? *

Стевия обладает мощным противовоспалительным, бактерицидным, противопаразитарным, иммуномодулирующим свойством, очищает организм на клеточном уровне, восстанавливая работу ферментных систем, нормализует обмен веществ.

Стевия восполняет недостаток у организма всех необходимых питательных веществ, нормализует микрофлору кишечника, повышает защитные силы организма.

Помимо всей пользы, которую приносит стевия организму, она является еще и природным адаптогеном.

Другими словами, она служит носителем, т.е. своеобразным «проводником» через мембрану клеток организма не только всех полезных веществ, которые содержит сама, но и всех тех, с которыми она сочетается в том или ином фитокомплексе. Она повышает эффективность даже самых слабоусвояемых веществ других растений, помогая им беспрепятственно достичь пункта назначения – клетки.

Почему именно суданская роза? *

Суданская роза (гибискус). На родине это растение называют молодильным цветком. Она обладает мощным антиоксидантным, антимикробным, гепатопротекторным действием, восстанавливает микроциркуляцию. Проявляет противопаразитарные свойства против всех видов простейших и грибов. Благотворно влияет на органы пищеварения, укрепляет стенки сосудов, стабилизирует кровяное давление, очищает печень и почки, обладает спазмолитическим, мочегонным и желчегонным действием. Оказывает благотворное влияние на нервную и мышечную системы, быстро восстанавливает жизненную энергию.

При регулярном употреблении суданской розы снижается риск заболеваний аллергией, кожных заболеваний, в том числе рака кожи.

Соединение свойств экстракта стевии, листа стевии и суданской розы даёт прекрасный напиток, который при длительном применении поможет восстановить здоровье.

Итак, рассмотрим получившиеся букеты...

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

ФИТОЧАЙ «СТЕВИЯСАН»

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», лепестки суданской розы.

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- выведению холестерина,
- выведению токсинов и радионуклидов,
- улучшению пищеварения,
- нормализации глюкозы в крови,
- повышению иммунитета.



Компоненты, входящие в состав, ре-

комендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при сахарном диабете, для улучшения работы сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, для восстановления организма после нервного и физического истощения, для повышения защитных сил организма, для улучшения состояния кожи и коррекции веса.

ФИТОЧАЙ «СТЕВИЯСАН» С КРАПИВОЙ *

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», лепестки суданской розы, крапива двудомная.

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- повышению гемоглобина,
- улучшению пищеварения,
- нормализации глюкозы в крови,
- улучшению зрения,
- повышению иммунитета.



Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при сахарном диабете, заболеваниях печени, органов ЖКТ, щитовидной железы, при анемии, как кровоочищающее и кровоостанавливающее средство (при желудочно-кишечных и маточных кровотечениях), при гинекологических заболеваниях, климаксе, ухудшении зрения, для повышения защитных сил организма и коррекции веса.

ФИТОЧАЙ «СТЕВИЯСАН» С ШИПОВНИКОМ *

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», лепестки суданской розы, плоды шиповника.

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- нормализации глюкозы в крови,

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

- выведению холестерина,
- улучшению пищеварения,
- повышению иммунитета.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при сахарном диабете, малокровии, атеросклерозе, при заболеваниях ЖКТ, печени, почек и мочевого пузыря, щитовидной железы, для восстановления организма после нервного и физического истощения, при простудных заболеваниях, при авитаминозе, для повышения защитных сил организма и для коррекции веса.



ФИТОЧАЙ «СТЕВИАСАН» С ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНОЙ *

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», лепестки суданской розы, плоды рябины черноплодной.

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- улучшению пищеварения,
- снятию отеков,
- выведению холестерина,
- выведению шлаков и паразитов,
- нормализации глюкозы в крови,
- повышению иммунитета.



Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при нервном и физическом переутомлении, при малокровии, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, щитовидной железы, при гипертонической болезни и атеросклерозе, при сахарном диабете, для улучшения зрения, для повышения защитных сил организма при сильном авитаминозе и для коррекции веса.

ФИТОЧАЙ «СТЕВИАСАН» СО ЗВЕРОБОЕМ *

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», лепестки суданской розы, трава зверобоя.

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- нормализации глюкозы в крови,
- улучшению пищеварения,
- нормализации работы нервной системы,
- повышению иммунитета.



* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при сахарном диабете, для улучшения работы ЖКТ, печени и желчного пузыря, при депрессивных состояниях, для повышения защитных сил организма, при глистных инвазиях и для коррекции веса.

ФИТОЧАЙ «СТЕВИАСАН» С БОЯРЫШНИКОМ *

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», лепестки суданской розы, плоды боярышника.

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- профилактике атеросклероза,
- нормализации сердечного ритма,
- укреплению сосудов,
- нормализации глюкозы в крови,
- повышению иммунитета.



Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы (аритмии, тахикардии) и нервной системы (бессоннице), при сахарном диабете, при ухудшении зрения, анемии, для повышения защитных сил организма, как антивирусное средство.

ФИТОЧАЙ «СТЕВИАСАН» СО СПОРЫШОМ *

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», лепестки суданской розы, трава спорыша.

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- улучшению пищеварения,
- снятию отеков,
- выведению холестерина,
- выведению шлаков и паразитов,
- нормализации глюкозы в крови,
- повышению иммунитета.



Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при сахарном диабете, заболеваниях ЖКТ, щитовидной железы, заболеваниях печени, почек и мочевого пузыря, при отеках различного происхождения, при геморрое, нервных стрессах и упадке сил, для повышения защитных сил организма (в т.ч. в зрелом возрасте), а также для коррекции веса.

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

ОТНОСИТЕЛЬНО ЧАЙНОЙ ФИТОСЕРИИ «СТЕВИЯСАН»:

- Готовят фиточай так: заливают пакетик 200 мл кипятка и настаивают 1-2 мин.
- С осторожностью пьют при беременности или индивидуальной непереносимости компонентов чая.
- Хранить упаковки фиточая можно в сухом помещении при влажности воздуха не более 75% 24 месяца со дня изготовления.
- Каждая упаковка имеет 20 фильтр-пакетов, по 1,5 г каждый.

5.2. Серия чаев «Солодкий схід» на основе зеленого чая и стевии

Основными компонентами серии чаев «Солодких схід» является экстракт стевии «Стевиясан», лист стевии, зеленый чай.

За что ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ* выбран одной из составляющих основы этой серии чаев.

В зеленом чае содержится 300 полезных веществ, которые и определяют его целебные свойства. Вот некоторые из них: широкий комплекс витаминов В1, В2, В9, С, А, К, Р и РР. Йод, марганец, цинк, калий, фтор, натрий, фосфор, кремний, кальций, железо, медь. Катехины, алкалоиды, эфирные масла, углеводы, органические кислоты, белки, пектины.

Такой серьезный комплекс способен на многое для здоровья нашего организма. Чего только стоит его способность подавлять мутацию клеток, защищая организм от рака, регулировать жировой обмен и замедлять процессы старения! А вместе со стевией и различными лекарственными растениями зеленый чай дает просто поразительные результаты. Данная серия чаев поможет привести организм в порядок.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ «ГАРМОНИЯ»

Букет: лист стевии, экстракт стевии

«Стевиясан», зеленый чай.*

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- профилактике атеросклероза,
- выведению холестерина,
- выведению токсинов и радионуклидов,
- нормализации глюкозы в крови,
- укреплению иммунитета.



* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при хронической усталости, при авитаминозе, для улучшения пищеварения, для укрепления сердечно-сосудистой системы, для коррекции веса.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ «ЖІНОЧА КРАСА»

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», зеленый чай, листья крапивы, листья травы пастушьей сумки.*

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- нормализации менструального цикла,
- повышению гемоглобина,
- улучшению зрения,
- нормализации глюкозы в крови,
- повышению иммунитета.



Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при нарушениях менструального цикла, при анемии, как кровоостанавливающее средство, при ухудшении зрения, при хронической усталости, авитаминозах, при воспалении мочевого пузыря, для коррекции веса.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ «ДОВГОЛІТТЯ»

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», зеленый чай, лист мяты, плоды боярышника, плоды шиповника.*

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,
- профилактике атеросклероза,
- повышению потенции,
- выведению холестерина,
- повышению иммунитета.



Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство для улучшения работы нервной и сердечно-сосудистой систем, при хронической усталости и авитаминозе, для восстановления организма после тяжелых болезней.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ «ЕНЕРГІЯ»

Букет: лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», зеленый чай, Melissa, лимонник китайский.*

Фиточай способствует:

- нормализации обмена веществ,

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

- балансу работы нервной системы,
- стимуляции работы сердца,
- улучшению пищеварения,
- нормализации глюкозы в крови,
- укреплению иммунитета.
- повышению иммунитета.



Компоненты, входящие в состав,

рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство для повышения жизненного тонуса и улучшения работы нервной системы, сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, при синдроме хронической усталости, авитаминозе, гинекологических заболеваниях.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

ОТНОСИТЕЛЬНО ЧАЙНОЙ ФИТОСЕРИИ «СТЕВИЯСАН»:

- Готовят фиточай так: заливают пакетик 200 мл кипятка и настаивают 1-2 мин.
- С осторожностью пьют при беременности или индивидуальной непереносимости компонентов чая.
- Хранить упаковки фиточая можно в сухом помещении при влажности воздуха не более 75% 24 месяца со дня изготовления.
- Каждая упаковка имеет 20 фильтр-пакетов, по 1,5 г каждый.

6. СЕРИЯ «ЦЕЛЕБНАЯ СТЕВИЯ»

Стевия – природный адаптоген и антиоксидант. Обладает мощным противовоспалительным, бактерицидным, иммуномодулирующим и противопаразитарным свойством, очищает организм на клеточном уровне, восстанавливая работу ферментных систем, нормализует обмен веществ.

В данной главе представлены продукты из листа стевии и экстракта «Стевиясан» в различных удобных для применения формах.

6.1. Стевия лист воздушно-сухой *

Высококачественный лист, собранный вручную, с содержанием стевииозидов 12%. По биохимическому составу – это настоящая «зеленая кладовая».

Лист содержит: дитерпеновые гликозиды, флавоноиды, витамины, клетчатку, пектиновые вещества, растительные липиды, аминокислоты, танины, белок, эфирные масла, макро- и микроэлементы.

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

Лист стевии способствует:

- снижению уровня сахара,
- снижению холестерина,
- снижению избыточного веса,
- укреплению иммунной системы,
- улучшению работы сердца, сосудов,
- очищению организма от токсинов.



Компоненты, входящие в состав, рекомендова-

ны: в комплексной терапии и как профилактическое

средство при сахарном диабете, лишнем весе, эндокринных нарушениях, заболеваниях печени и желчных путей, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, заболеваниях легких (туберкулез), аллергиях.

Имеет приятный сладкий вкус, можно употреблять в качестве чая или прохладного тонизирующего напитка.

Способ применения: 1 чайную ложку листа залить 200 мл кипятка, настаивать 10 минут, отвар добавлять во все блюда, где используется сахар. Его можно хранить в холодильнике в течение двух суток.

Срок употребления: действие отвара из листа стевии мягкое за счет низкой концентрации в нем веществ, поэтому применять отвар нужно длительное время.

Предостережения при применении: беременность, индивидуальная непереносимость компонентов.

Форма выпуска: картонные коробочки по 50 г.

Хранение: 12 месяцев со дня изготовления при температуре от 0 до 20 °C при влажности воздуха не более 75%.

6.2. Стевия лист воздушно-сухой в пакетиках *

Гранулированный лист стевии с напылением концентрированного экстракта стевии «Стевиясан» обеспечивает полное высвобождение биологически активных веществ, что способствует быстрому и продолжительному лечебному эффекту.

Состав: экстракт стевии «Стевиясан», лист стевии гранулированный.

Лист стевии способствует:

- снижению уровня сахара в крови,
- снижению холестерина,
- нормализации обмена веществ,
- обладает тонизирующим эффектом.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как



* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

профилактическое средство при сахарном диабете, сердечно-сосудистых заболеваниях, нервных расстройствах, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, заболеваниях легких, для снижения веса, для укрепления иммунитета.

Способ применения: 1 пакет залить 200 мл кипятка, настоять 20-30 минут, затем довести до объема 1 литр и употребить в течение дня. Напиток можно охладить и добавить по вкусу лимон.

Предостережения при применении: беременность, индивидуальная непереносимость компонентов.

Форма выпуска: 20 фильтр-пакетов по 3 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

6.3. Таблетированная форма листа стевии *

Процесс производства.

Таблетки из листа стевии изготовлены из высококачественного сырья.

Технологический процесс производства таблеток с оптимальными условиями сушки позволяет сохранить все лечебные свойства растения.

Отказавшись от традиционного способа приготовления отваров и настоев, в которых разрушается большое количество биологически активных веществ, таблетки выгодно отличаются удобной формой употребления и эффективностью воздействия на обменные процессы.

Простота в дозировании таблеток при лечении амбулаторных больных, а также в условиях стационара выгодно отличает таблетированные формы от листа стевии, особенно в педиатрии.

Эффективность лечебно-профилактического воздействия на обменные процессы в организме у таблеток стевии такая же, как у густого экстракта, только действие наступает медленнее.

Состав: лист стевии.

Таблетки стевии способствуют:

- нормализации уровня сахара в крови,
- восстановлению нарушенного обмена веществ,
- гармонизации работы эндокринной системы,
- восстановлению функции печени и желчного пузыря,
- очищению крови, щитовидной железы, органов пищеварения, мочеполовой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания,
- повышению иммунитета,
- улучшению состояния кожи.



* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

Наличие клетчатки и эфирных масел обеспечивает эффективное действие при запорах, глистных инвазиях. Работая как энтеросорбенты, таблетки способствуют выведению из организма солей тяжелых металлов, радионуклидов, токсинов, паразитов.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии и как профилактическое средство при сахарном диабете, атеросклерозе, гипертонической болезни, заболеваниях печени, почек, ЖКТ, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, гинекологических заболеваниях, аллергии, ожирении, при сниженном иммунитете, глистных инвазиях, алкоголизме, наркомании, табакокурении, как энтеросорбент при токсикоинфекциях и отравлениях.

Способ применения: по 4 таблетки три раза в день за 30 мин. до еды, запивая теплой водой. Взрослым – 6-12 таблеток в сутки, детям – 3-5 таблеток в сутки.

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год, и по показаниям.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации.

Форма выпуска: таблетки 0,5 г по 50 и 120 шт. в пластиковых банках.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте при температуре от 10 до 20 °С.

7. СЕРИЯ ДИЕТИЧЕСКИХ ДОБАВОК «САМ СОБІ ЛІКАР»

Если Вы стали уставать, у Вас появились головные боли, нервозность, бессонница, если у Вас проблемы с кишечником, печенью, песок в почках и любое другое недомогание – не торопитесь глотать таблетки, попробуйте очистить организм, освободив его от груза прошедших лет, и он сам справится с недомоганием.

Современная медицина предлагает сотни методик по сохранению здоровья, но болезни продолжают наступать, проблем становится все больше. Мы выбрали свой особый путь восстановления и поддержания здоровья на основании понятия того, что человеческий организм – это сложная информационная саморегулирующаяся и самовосстанавливающаяся система, и лечить ее на высоком уровне может только сам организм. Мы постарались максимально освободить организм от накопившихся проблем и дать строительный материал, который позволяет организму восстановить функции, равновесие и гармонию. Именно поэтому эта серия препаратов называется «Сам Собі Лікар».

Основная проблема сегодняшнего состояния здоровья человека – это резко изменившиеся условия существования. Снижение двигательной активности, неестественный вид жилья, стрессовые перегрузки, характер питания, экология – все это привело к нарушению внутреннего постоянства организма человека и требует основательной коррекции, усиления выделительных функций, поддержания тонуса внутренних органов и систем, нейтрализации последствий хронического стресса, борьбы с вирусами и бактериями (паразитами).

Уникальное сочетание растительных клетчаток, лекарственных трав, морской капусты и экстракта стевии «Стевиясан» обеспечивает одновременно очищение ЖКТ, печени, поджелудочной железы, щитовидной железы, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, почек и мочеполовых органов от шлаков, глистов, простейших, вирусов и бактерий. Препарат работает как фильтр: при набухании его в ЖКТ токсины из крови сорбируются и выводятся из организма. Одновременно в кровь из препарата поступают аминокислоты, органические кислоты, флавоноиды, фитостероиды, фитонциды, эфирные масла, витамины, микроэлементы, которые нормализуют обменные процессы, проявляют бактерицидный эффект, снимают спазм сосудов, доставляя с кровью лекарственные вещества в органы и ткани, пополняют организм необходимыми микронутриентами, т.е. происходит естественное очищение крови.

Растительная клетчатка в «Сам Соби Лікар» представлена растворимой клетчаткой: пектин, камедь, олигосахариды, бетаглюканы.

Растительная (растворимая) клетчатка – это нежные гелеобразующие вещества, способные образовывать с солями тяжелых металлов, радионуклидами, экзо- и эндотоксинами нерастворимые комплексы и выводить их через кишечник. Эти виды клетчаток способны улучшать функциональные возможности ЖКТ, способны замедлять всасывание сахаров, жиров из ЖКТ, улучшая его тонус, а также, являясь набухающим веществом, удерживают воду, активизируют моторику и перистальтику кишечника, одновременно замедляя скорость всасывания пищи. Желирующие свойства обеспечивают химическую и физическую очистку ворсинок тонкой кишки, улучшают усвоение биологически активных веществ, снижают уровень холестерина.

Особенно полезна *камедь*, которая обволакивает складки, ворсинки, проникает в желчевыводящие пути, как губка, вбирая в себя токсины, обеспечивая желчегонный эффект, тонизируя стенку ЖКТ, всасывая бактерии и вирусы. Камедь содержится в стевии, крапиве, чабреце, хмеле, шроте овса, шроте льна, крушине.

Клетчатка морской травы – ламинарии – стимулирует рост полезных бактерий, способствует усвоению белков, витаминов, железа, кремния, регулирует энергетический обмен, благотворно влияет на функцию печени, уменьшает

вязкость крови, регулирует артериальное давление. Клетчатка в фитокомплексе «Сам Собі Лікар» представлена стевией, пектином, крушиной, пижмой, ламинарией, расторопшей, льном, чабрецом, крапивой, хмелем, полынью.

Для активного выведения токсинов из организма, для восстановления утраченной функции организма, в первую очередь необходимо восстановить работу ЖКТ: очистить его от шлаков, паразитов, токсинов, восстановить микрофлору, перистальтику желчевыводящей системы, блокировать спазмы, восстановить иннервацию и кровообращение и стимулировать перистальтику кишечника. Это достигается такими травами как полынь, крапива, хмель, чабрец, пижма, кассия, стевия, тыква, расторопша, куркума.

Синергизм компонентов, входящих в состав «Сам Собі Лікар», дает максимальный эффект для очистки печени, крови от паразитов, даже длительно существующих в организме и связанных с белком.

Биохимические процессы в организме непрерывны и очистка механическая требует немедленного заполнения освободившегося места необходимыми веществами для обеспечения жизнедеятельности организма.

Метаболические процессы – это самые сложные биохимические реакции, куда вовлечены сотни механизмов, и наша задача – предоставить строительный материал, а уже сам организм определит, какие аминокислоты, витамины, микроэлементы вовлечь в этот процесс.

Если в организме есть недостаток любого из составляющих этого процесса, он теряет способность производить ту реакцию или тот белок, в состав которого они входят. Если не хватает хотя бы одной аминокислоты, организм не способен осуществлять белковый синтез. Это приводит к недостатку важных протеинов и, как следствие, к возникновению в организме заболеваний.

Потому в качестве поставщика необходимых питательных составляющих мы выбрали зародыши злаковых, клетчатку тыквы, лен, амарант, ламинарию, стевию. С зародышами злаковых поступает почти весь спектр аминокислот, которые являются основой строительства белка, с ламинарией поступает йод, кремний и другие микроэлементы, витамины.

Амарант, лен, стевия позволяют восстановить гормональный баланс.

Очень большое значение в комплексном лечении имеет восстановление иннервации и проводимости импульсов от мозга к периферии и обратно. Эти функции обеспечивают аминокислоты, которые действуют как нейротрансмиттеры – передатчики информации от одной клетки к другой.

Нормализуют работу нервной системы, регулируя метаболические процессы в организме, хмель, лен, крушина, крапива, полынь, зверобой, они также обеспечивают нормализацию витаминного и минерального обмена, стимулируют секрецию пищеварительных желез, кислотно-щелочное равновесие в организме.

7.1. Диетические добавки «Сам собі лікар» с 1 по 10



«САМ СОБІ ЛІКАР 1»

Общее очищение организма

«Сам Собі Лікар 1» является базовым, с него необходимо начинать очистку организма.

Состав: шрот зародышей пшеницы, шрот овса, лист стевии, шрот тыквы, ламинария, экстракт стевии «Стевиясан», чабрец, полынь горькая, трава крапивы, кора крушины, кассия, цветы пижмы, пектин яблочный, соцветие хмеля.*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по общему очищению организма от шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов, радионуклидов, паразитов; восстановлению работы всех органов и систем; снятию воспалений, нормализации обменных процессов и укреплению защитных сил организма, наполняя его всеми необходимыми питательными веществами.

Диетическая добавка способствует:

- + безопасному очищению от шлаков, токсинов, паразитов без нарушения микрофлоры и потери цинка,
- + стимуляции производства жизненно важных ферментов,
- + выведению и регуляции уровня холестерина в крови,
- + расщеплению резервных жиров,
- + устранению проблем пищеварения,
- + увеличению состава гликогена в мышцах и печени.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при заболеваниях печени, ЖКТ, для очищения организма от шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов и паразитов, для стимуляции перистальтики и восстановления функции кишечника, при нарушенном обмене веществ, для укрепления иммунитета, а также в комплексной терапии для снижения веса.

Способ применения: принимать по 5 капсул утром натощак, запивая стаканом воды, за 2 часа до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. *Обязательное условие во время очистки:* заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

«САМ СОБІ ЛІКАР 2»

Нормализация и обновление эндокринной системы

Состав: экстракт стевии «Стевиясан», лист стевии, пектин яблочный, шрот зародышей пшеницы, шрот овса, полынь горькая, клетчатка тыквы, шрот расторопши, шрот льна, эламин, чабрец, крапива, зверобой, амарант, ламинария.*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по очищению, нормализации и обновлению эндокринной системы, нормализует обмен веществ, восстанавливает работу всех органов и систем; снимает воспаления, восполняет недостаток йода в организме и всех необходимых питательных веществ, нормализует микрофлору кишечника и повышает защитные силы организма.

Диетическая добавка способствует:

+ безопасному очищению от шлаков, токсинов, паразитов без нарушения микрофлоры и потери цинка,

+ устранению проблем пищеварения,

+ расщеплению резервных жиров,

+ равномерному и беспрепятственному насыщению организма йодом,

+ увеличению состава гликогена в мышцах и выведению радионуклидов,

+ регуляции гормонального баланса,

+ коррекции и нормализации функции щитовидной железы.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при заболеваниях щитовидной железы, при нарушенном обмене веществ, для очищения ЖКТ от шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов и паразитов, при нарушении работы кишечника (воспалениях, запорах), сахарном диабете, аллергии, остеохондрозе, для коррекции веса, а также могут быть использованы в комплексной терапии онкозаболеваний и для повышения иммунитета.

Способ применения: принимать по 5 капсул утром натощак, запивая стаканом воды, за 2 часа до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. *Обязательное условие во время очистки:* заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

«САМ СОБІ ЛІКАР 3»

Очищение мочеполовой системы

Состав: шрот зародышей пшеницы, шрот овса, лист стевии, клетчатка тыквы, шрот расторопши, шрот льна, зеленый чай, плоды шиповника, трава спорыша, трава хвоща полевого, экстракт стевии «Стевиясан», ламинария, полынь горькая.*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по очищению мочеполовой системы, нормализует обмен веществ, восстанавливает работу всех органов и систем; снимает воспаления, восполняет организм всеми необходимыми питательными веществами, нормализует микрофлору кишечника и повышает защитные силы организма.

Диетическая добавка способствует:

+ безопасному очищению от шлаков, токсинов, паразитов без нарушения микрофлоры и потери цинка,

+ подавлению и выведению возбудителей урологических инфекций,

+ устранению проблем пищеварения,

+ расщеплению резервных жиров,

+ снятию воспалительных процессов в мочеполовой системе,

+ снятию отеков,

+ регуляции обмена кальция,

+ стабилизации микроциркуляции в капиллярах,

+ регуляции функции почек и мочевыводящей системы.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при заболеваниях мочеполовой системы, для очищения организма от шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов и паразитов, при нарушенном водно-

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

солевым обмене, как диуретическое и противовоспалительное средство, как общеукрепляющее средство для повышения иммунитета.

Способ применения: принимать по 5 капсул утром натощак, запивая стаканом воды, за 2 часа до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизи). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. *Обязательное условие во время очистки:* заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

«САМ СОБІ ЛІКАР 4»

Очищение и регуляция опорно-двигательного аппарата

Состав: шрот зародышей пшеницы, шрот овса, клетчатка тыквы, шрот расторопши, шрот льна, листья стевии, лепестки гибискуса, ламинария, корень эхинацеи пурпурной, экстракт стевии «Стевиясан», трава полыни горькой, цветки липы, листья мяты, куркума, имбирь, пектин яблочный.*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по очищению и регуляции опорно-двигательного аппарата, нормализует обмен веществ, восстанавливает работу всех органов и систем; снимает воспаления, восполняет организм всеми необходимыми питательными веществами, нормализует микрофлору кишечника и повышает защитные силы организма.

Диетическая добавка способствует:

+ безопасному очищению от шлаков, токсинов, паразитов без нарушения микрофлоры и потери цинка,

+ устранению проблем пищеварения,

+ расщеплению резервных жиров,

+ улучшению питания тканей суставов,

+ обновлению хрящевых поверхностей межпозвоночных дисков,

+ улучшению синтеза коллагена и эластина,

+ укреплению стенок сосудов,

+ восстановлению обмена в соединительных тканях.

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, желчевыводящей системы, для очищения организма от шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов и паразитов, для гармонизации работы эндокринной системы, при дисбактериозах и сниженном иммунитете.

Способ применения: принимать по 5 капсул утром натощак, запивая стаканом воды, за 2 часа до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. **Обязательное условие во время очистки:** заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

«САМ СОБІ ЛІКАР 5»

Восстановление функции печени

Состав: шрот льна, лист стевии, экстракт стевии «Стевиясан», шрот расторопши.*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по очищению и восстановлению функции печени, нормализует обмен веществ и работу всех органов и систем; снимает воспаления, восполняет организм всеми необходимыми питательными веществами, нормализует микрофлору кишечника и повышает защитные силы организма.

Диетическая добавка способствует:

+ очищению организма при заболеваниях печени, желчевыводящих путей, органов ЖКТ,

+ нормализации уровня сахара и холестерина в крови, восстановлению обмена веществ.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при заболеваниях печени, органов ЖКТ, при нарушенном обмене веществ, для нормализации уровня сахара и холестерина в крови, для ускорения синтеза белка, а также способствуют самообновлению печени.

Способ применения: по 5 капсул три раза в день за 30 мин. до еды (для

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. *Обязательное условие во время очистки:* заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

«САМ СОБІ ЛІКАР 6»

При остеопорозе

Состав: шрот льна, хвощ полевой, лист стевии, экстракт стевии «Стевия-сан».*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по очищению и восстановлению организма при остеопорозе, улучшает усвоение кальция, нормализует обмен веществ и работу всех органов и систем; снимает воспаления, восполняет организм всеми необходимыми питательными веществами, нормализует микрофлору кишечника и повышает защитные силы организма.

Диетическая добавка способствует:

- + очищению организма при заболевании почек, атеросклерозе, сахарном диабете,

- + имеет диуретическое, противовоспалительное действие, уменьшает отеки,

- + восстановлению обмена веществ, особенно обмена кремния и кальция, что является профилактикой остеопороза.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при заболеваниях почек, при нарушенном обмене веществ, остеопорозе, атеросклерозе и сахарном диабете, как диуретическое и противовоспалительное средство.

Способ применения: по 5 капсул три раза в день за 30 мин. до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. *Обязательное условие во время очистки:* заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

«САМ СОБІ ЛІКАР 7»

Укрепление суставов

Состав: шрот льна, лист стевии, полынь горькая, имбирь, экстракт стевии «Стевиясан».*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по очищению и регуляции опорно-двигательного аппарата, нормализует обмен веществ, восстанавливает работу всех органов и систем; снимает воспаления, восполняет организм всеми необходимыми питательными веществами, нормализует микрофлору кишечника и повышает защитные силы организма.

Диетическая добавка способствует:

- + очищению организма при сниженном иммунитете,
- + используется для улучшения пищеварения, усиления желчеотделения, стимуляции секреции пищеварительных желез,
- + нормализует обмен веществ,
- + имбирь действует как противовоспалительное средство, снижает давление в суставах, усиливает микроциркуляцию.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при заболеваниях суставов, ЖКТ, при сниженном аппетите, для нормализации пищеварения, как желчегонное средство, а также для нормализации обмена в печени.

Способ применения: по 5 капсул три раза в день за 30 мин. до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизи). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. *Обязательное условие во время очистки:* заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

«САМ СОБІ ЛІКАР 8»

Укрепление нервной системы

Состав: шрот льна, лист стевии, пустырник, мята, экстракт стевии «Стевиясан».*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по очищению и регуляции работы нервной системы, нормализует работу сердца; нормализует обмен веществ, восполняет организм всеми необходимыми питательными веществами, нормализует микрофлору кишечника и повышает защитные силы организма.

Диетическая добавка способствует:

- + очищению организма при нарушении нервной системы, бессоннице, мигрени,

- + оказывает успокаивающее, седативное действие,

- + уменьшению последствий хронического стресса.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при заболеваниях, связанных с нарушением работы нервной системы (бессоннице, стрессах, повышенной возбудимости).

Способ применения: по 5 капсул три раза в день за 30 мин. до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. **Обязательное условие во время очистки:** заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

«САМ СОБІ ЛІКАР 9»

При сахарном диабете

Состав: шрот льна, лист стевии, створки фасоли, экстракт стевии «Стевиясан».*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по очищению организма при сахарном диабете, нормализации уровня сахара и холестерина в крови, а также нормализует обмен веществ и восполняет организм всеми необходимыми питательными веществами, нормализует микрофлору кишечника и повышает защитные силы организма.

Диетическая добавка способствует:

- + очищению организма при сахарном диабете,
- + используется для нормализации артериального давления, уровня сахара и холестерина в крови,
- + нормализует обмен веществ в организме,
- + восстанавливает кровообращение.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при заболевании сахарным диабетом, при нарушенном обмене веществ.

Способ применения: по 5 капсул три раза в день за 30 мин. до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизи). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. **Обязательное условие во время очистки:** заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

«САМ СОБІ ЛІКАР 10»

Укрепление иммунной системы

Состав: шрот льна, лист стевии, корень эхинацеи пурпурной, экстракт стевии «Стевиясан».*

Синергизм всех входящих в фитокомплекс компонентов дает очень мощный эффект по очищению организма, укреплению защитных сил, повышению иммунитета, нормализации обмена веществ, а также восстанавливает работу всех органов и систем; снимает воспаления, восполняет организм всеми необ-

* подробное описание состава и лечебного действия компонентов см. в Приложении.

ходимыми питательными веществами и нормализует микрофлору кишечника.

Диетическая добавка способствует:

- + очищению организма при сниженном иммунитете, при простудных заболеваниях, туберкулезе, заболеваниях легких, опорно-двигательного аппарата,
- + нормализует обмен веществ.

Компоненты, входящие в состав, рекомендованы: в комплексной терапии при частых простудных заболеваниях, при астении, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, для нормализации обмена веществ и повышения иммунитета.

Способ применения: по 5 капсул три раза в день за 30 мин. до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. **Обязательное условие во время очистки:** заменить сахар на «Бактосилу».

Срок употребления: в течение 30 дней два раза в год.

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

Форма выпуска: капсулы, 150 шт. по 0,4 г.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

8. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА «ВИДЖАЙСАР» В ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

«Виджайсар» поможет!

В далеких и таинственных Гималаях растет удивительное дерево – Виджар. Индийские монахи веками использовали его уникальные свойства при различных заболеваниях внутренних органов. Впитав в себя всю энергию Гималаев, это дерево щедро делится с людьми своей силой для исцеления. Клинические исследования, проведенные в Украине, свидетельствуют: настой из древесины Виджар помога-



Виджар (Pterocarpus marsupium)

ет контролировать уровень сахара в крови и моче у тех, кто страдает опаснейшим недугом нашего времени – сахарным диабетом. «Виджайсар» – абсолютно натурального происхождения, из экологически чистого сырья, что делает его особо ценным в период избытка химических препаратов. В Украине, с ее неблагоприятной экологической ситуацией, люди остро нуждаются в естественных продуктах, не наносящих вреда организму, для поддержания нормального «уровня здоровья». «Виджайсар» является одним из таких продуктов.

Если сахар в норме, но имеются другие проблемы со здоровьем

Как показали клинические исследования в Институте экогигиены и токсикологии Министерства здравоохранения Украины, помимо сахаростабилизирующего действия, «Виджайсар» значительно улучшает состояние людей, страдающих заболеваниями желудка и печени, хроническими интоксикациями, дисбактериозом, – расширяет сосуды на уровне капилляров, улучшает кровообращение, повышает антиоксидантную и антибактериальную активность организма, улучшает состояние людей с аллергическими заболеваниями. «Виджайсар» является полезным и для «практически здоровых» людей, так как великолепно очищает кровь. Противопоказания к применению – калькулезный холецистит и постхолецистэктомический синдром. Один из самых экологически чистых уголков нашей планеты – Гималаи – предлагает свои уникальные возможности тем, кто следит за своим здоровьем и любит жизнь.

Виджайсар содержит в своём составе красную камедь, соединения кальция, танин несакхарный, гликозиды, органические кислоты, пектин.

Виджайсар способствует:

- нормализации содержания глюкозы в крови и моче,
- улучшению углеводного и жирового обмена,
- обладает антиоксидантным и антибактериальным действием,
- улучшает кровообращение, расширяя сосуды на уровне капилляров,
- активно выводит шлаки,
- очищает кровь от солей тяжелых металлов и радионуклидов,
- гармонизирует работу внутренних органов, повышает сопротивляемость к болезням.

Эффективен как сахароснижающее и сахаростабилизирующее средство при сахарном диабете 2 типа (инсулиннезависимом).

Рекомендуется: в комплексной терапии при хронических заболеваниях желудка и печени; при хронических интоксикациях, аллергии различной этиологии, дисбактериозе; при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, сахарном диабете 2 типа (инсулиннезависимом); для профилактического очищения организма.

Способ применения: стакан поместить в ёмкость (в процессе использования в стакане должны образоваться трещины), вечером залить чистой водой комнатной температуры, настоять в течение 7-10 часов. Принимать утром натощак за 30-40 минут до завтрака в течение 6-8 недель.

Больным сахарным диабетом курс можно повторять в зависимости от уровня сахара в крови и общего самочувствия.

Противопоказания: Виджайсар не рекомендуется применять больным с желчнокаменной болезнью и после удаления желчного пузыря, а также в острый период заболевания.

Форма выпуска: стакан из древесины дерева виджар.

Хранение: 24 месяца со дня изготовления в сухом, защищенном от света месте.

9. ПРОГРАММЫ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

Компанией «Стевиясан» специально разработаны универсальные схемы очищения организма, восстановления обмена веществ и повышения иммунитета для организма в целом, а также направленные на лечение заболеваний отдельных органов и систем. Благодаря этому, вы имеете возможность самостоятельно выбрать для себя нужную программу, действуя согласно приведенным в ней инструкциям.

9.1. «А» Мягкая очистка организма

1. Экстракт «Стевиясан» густой: по 40-50 капель на 100 мл воды два раза в день (утром и вечером) за 30 минут до еды.

2. Фиточай «Стевиясан» (любой) по 4-6 чашек в день.

При проведении программы очистки необходимо принимать до 2-х литров чистой воды в сутки. Рекомендуется напиток из листа стевии гранулированно-го – 1 пакетик на 1 литр кипятка, настоять 20-30 мин., можно охладить и добавить сок лимона, принимать в течение дня.

Обязательное условие во время очистки: заменить сахар на «Бактосилу».

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации.

Курс очистки: 1 месяц (повторный курс – через 6 месяцев).

9.2. «Б» Базовая программа очистки желудочно-кишечного тракта и печени

1. Экстракт «Стевиясан» густой: по 1 мерной ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды.

2. «Сам Собі Лікар 1»: принимать по 5 капсул утром натощак, запивая стаканом воды, за 2 часа до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

3. Таблетки стевии «Стевиясан»: по 2 таблетки три раза в день за 30 мин. до еды или через 1 час после еды, запивая теплой водой.

4. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки три раза в день за 30 мин. до еды.

5. Фиточай «Стевиясан» со зверобоем – 2 чашки в день.

6. Фиточай «Стевиясан» с шиповником – 2 чашки в день.

При проведении программы очистки необходимо принимать до 2-х литров чистой воды в сутки. Рекомендуется напиток из листа стевии гранулированно-го – 2 пакетика на 1 литр кипятка, настоять 5-7 мин., охладить, можно добавить сок лимона, принимать в течение дня между приемами пищи.

Обязательное условие во время очистки: заменить сахар на «Бактосилу».

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации.

Курс очистки: 1 месяц (повторный курс – через 6 месяцев).

9.3. «В» Программа очистки сосудов и крови

1. Экстракт «Стевиясан» густой: по 1 мерной ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды.

2. «Сам Собі Лікар 2»: принимать по 5 капсул утром натощак, запивая стаканом воды, за 2 часа до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

3. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки три раза в день за 30 мин. до еды.

4. Фиточай «Стевиясан» с черноплодной рябиной – 2 чашки в день.

5. Фиточай «Стевиясан» с боярышником – 2 чашки в день.

При проведении программы очистки необходимо принимать до 2-х литров чистой воды в сутки. Рекомендуется напиток из листа стевии гранулированно-го – 1 пакетик на 1 литр кипятка, настоять 20-30 мин., можно охладить и добавить сок лимона, принимать в течение дня.

Обязательное условие во время очистки: заменить сахар на «Бактосилу».

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации.

Курс очистки: 1 месяц (повторный курс – через 6 месяцев).

Для достижения максимального результата, желательно предварительно проводить программы «А», «Б»

9.4. «Г» Программа очистки мочеполовой системы

1. Экстракт «Стевиясан» густой: по 1 мерной ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды.

2. «Сам Собі Лікар 3»: принимать по 5 капсул утром натощак, запивая стаканом воды, за 2 часа до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

3. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки три раза в день за 30 мин. до еды.

4. Фиточай «Стевиясан» со спорышом – 2 чашки в день.

5. Фиточай «Стевиясан» с крапивой – 2 чашки в день.

При проведении программы очистки необходимо принимать до 2-х литров чистой воды в сутки. Рекомендуется напиток из листа стевии гранулированно-го – 1 пакетик на 1 литр кипятка, настоять 20-30 мин., можно охладить и добавить сок лимона, принимать в течение дня.

Обязательное условие во время очистки: заменить сахар на «Бактосилу».

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации.

Курс очистки: 1 месяц (повторный курс – через 6 месяцев).

Для достижения максимального результата, желательно предварительно проводить программы «А», «Б»

9.5. «Д» Программа очистки опорно-двигательного аппарата, бронхо-легочной системы

1. Экстракт «Стевиясан» густой: по 1 мерной ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды.

2. «Сам Собі Лікар 4»: принимать по 5 капсул утром натощак, запивая стаканом воды, за 2 часа до еды (для того, чтобы аминокислоты сработали как лекарство, а клетчатки обеспечили очистку свободной слизистой). Можно принимать вечером через 2 часа после еды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели (не рекомендовано людям с желчнокаменной болезнью).

3. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки три раза в день за 30 мин. до еды.

4. Фиточай «Стевиясан» с шиповником – 2 чашки в день.

5. Фиточай «Стевиясан» со спорышом – 2 чашки в день.

При проведении программы очистки необходимо принимать до 2-х литров чистой воды в сутки. Рекомендуется напиток из листа стевии гранулированно-го – 1 пакетик на 1 литр кипятка, настоять 20-30 мин., можно охладить и добавить сок лимона, принимать в течение дня.

Обязательное условие во время очистки: заменить сахар на «Бактосилу».

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации.

Курс очистки: 1 месяц (повторный курс – через 6 месяцев).

Для достижения максимального результата, желательно предварительно не проводить программы «А», «Б»

9.6. «Е» Программа иммунокоррекции

1. Экстракт «Стевиясан» густой: по 1 мерной ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды.

2. Таблетки стевии «Стевиясан»: по 4 таблетки три раза в день за 30 мин. до еды, запивая теплой водой.

3. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки три раза в день за 30 мин. до еды.

4. Фиточай «Стевиясан» с шиповником – 2 чашки в день.

5. Фиточай «Стевиясан» с боярышником – 2 чашки в день.

6. Фиточай «Стевиясан» с крапивой – 2 чашки в день.

При проведении программы очистки необходимо принимать до 2-х литров чистой воды в сутки. Рекомендуется напиток из листа стевии гранулированно-го – 1 пакетик на 1 литр кипятка, настоять 20-30 мин., можно охладить и добавить сок лимона, принимать в течение дня.

Обязательное условие во время очистки: заменить сахар на «Бактосилу».

Предостережения при применении: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации.

Курс очистки: 1 месяц (повторный курс – через 6 месяцев).

Для достижения максимального результата, желательно предварительно не проводить программы «А», «Б»

ПРИМЕЧАНИЕ:

На период очистки по любой программе необходимо максимально ограничить сладкую, солёную, острую и жирную пищу.

После проведения очистки значительно улучшается состояние нервной системы, повышается иммунный статус, работоспособность, сопротивляемость организма к различным заболеваниям.

10. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ КОМПАНИИ «СТЕВИЯСАН» ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

После изучения статистики заболеваемости населения Украины, компания «Стевиясан» выделила часть очень распространенных заболеваний, которыми страдает множество людей. Все они либо серьезные сами по себе, либо становятся причиной серьезных последствий, вплоть до потери трудоспособности и инвалидности. Во всех этих случаях наша традиционная медицина оказывается мало- или неэффективной. «Стевиясан» же предлагает эффективные средства борьбы с этими болезнями путем устранения их причины! Итак...

10.1. При аллергии

Аллергия – это необычно повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды, называемых аллергенами. Аллергенами могут выступать самые различные соединения – от простых химических веществ (бром, йод) до самых сложных (белки, полисахариды, сочетания тех и других между собой). Ими могут быть пыльца растений, шерсть животных, перья птиц, пыль, клещи, обитающие в домах, ряд лекарственных препаратов, красителей, пищевые продукты косметика и множество других веществ.

У больных аллергией ответ иммунной системы на вещество неадекватный, т.к. для здоровых людей то же вещество обычно бывает безвредным. У здорового человека находящиеся в крови и тканях антитела вступают в соответствующие реакции и разрушают специфические антигены без каких-либо дальнейших неприятных последствий для человека. За это отвечает его иммунная система. Иммунная система представляет собой комплекс сложных защитных механизмов, направленных на борьбу с инфекцией. Это происходит путем идентификации «посторонних захватчиков» и мобилизации лимфоцитов на борьбу с ними.

У людей, больных аллергией, иммунная система ошибочно определяет неопасные вещества как «врага», а лимфоциты слишком активно начинают с

ними бороться и приносят больше вреда организму, чем собственно предполагаемый «враг». Таким образом, аллергический ответ сам становится заболеванием. При этом обычно возникают заложенность носа, кашель, зуд, крапивница или другая кожная сыпь, головная боль, утомляемость, плохое самочувствие, рассеянность, чувство тревоги, суетливость.

Традиционная медицина бросает все силы в лечении аллергий на устранение симптомов заболевания (различные спреи от заложенности носа, мази против кожных реакций и т.д.). Такие действия не способны вылечить заболевание, они могут лишь уменьшить его симптомы.

На самом же деле, частой причиной аллергии становится плохая работа печени, ЖКТ и неправильное питание. Проще говоря, ваши ежедневные атаки организма различным «мусором» (засорением печени, ЖКТ, неправильным питанием) привели к тому, что он начинает защищаться без разбора от всего подряд.

В таком случае напрашивается вывод: устранение причин аллергии налаживает работу организма таким образом, что ему больше не придется постоянно защищаться – он сможет функционировать правильно.

Рекомендации:

1. Экстракт стевии «Стевиясан» густой: по 20 капель 2 раза в день до еды в течение месяца.
2. Фиточай «Стевиясан» с крапивой – минимум 2 раза в день до еды.
3. Таблетки стевии: по 2 таб. 2 раза в день до еды.
4. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки, разведенной в 100 мл теплой воды, за 30 мин. до еды 3 раза в день.
5. Фиточай «Стевиясан» с черноплодной рябиной – 2 чашки в день.
6. «Сам Собі Лікар 1»: по 5 капсул 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости.
7. Диетические добавки, содержащие кальций, магний, витамины группы В, бифидумлактобактерии, клетчатку, пектин.

Если у вас нет твердой уверенности в отсутствии аллергии, не употребляйте бананы, шоколад, кофеин, цитрусовые, говядину, молочные продукты, яйца, арахис, клубнику, помидоры.

10.2. При атеросклерозе

Атеросклероз – дегенеративное изменение стенок артерий, сопровождающееся образованием на них жировых бляшек и рубцовой ткани. Это приводит к истончению и потере эластичности стенок артерий. Из-за отложений просвет

артерий сужается, и, как следствие, приводит к нарушению их функции. Кровь больше не может проходить по ним в достаточных объемах. Возможно развитие тромбоза.

В отложениях содержатся главным образом кальций и жиры. Возникающие в результате этого изменения гемодинамики характеризуются повышением артериального давления и неизбежным развитием ишемической болезни сердца, появляется риск развития инфаркта миокарда, инсульта. Особенно опасен атеросклероз в возрасте до 50 лет. В старшем возрасте атеросклероз поражает сосуды головного мозга.

Причины развития атеросклероза:

- 1) нарушения нервной системы (вызываются переутомлениями, стрессами, психическими травмами, частыми отрицательными эмоциями, недостаточным сном);
- 2) неправильное питание (употребление высококалорийных продуктов, сахара, животного белка, жира, употребление кофе, алкоголя);
- 3) курение;
- 4) гиподинамия (пониженная подвижность).

Тем не менее, атеросклероз способен претерпевать в той или иной мере обратное развитие. Препятствие причинам его развития способствует его лечению и профилактике.

Рекомендации:

1. Экстракт стевии «Стевиясан» густой: по 20 кап. 3 раза в день до еды.
 2. Фиточай «Стевиясан» с боярышником, со спорышом 3-4 стакана в день до еды.
 3. Таблетки стевии: по 2 таб. 2 раза в день до еды.
 4. Диетические добавки: с чесноком, селеном, продуктами моря, витамином Е, витамином С, клетчаткой, пектином.
 5. Фиточай «Стевиясан» с черноплодной рябиной – 2 чашки в день.
 6. «Сам Соби Лікар 2»: по 5 капсул 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости.
 7. «Бактосила»: принимать как натуральный подсластитель, добавлять в небольших количествах в напитки и различные блюда вместо сахара.
- Исключить из рациона все «плохие» углеводы и продукты с высоким ГИ: сахар, животные жиры, белую муку и изделия из нее и т.д. (см. табл. №2), ограничить соль. Отдать предпочтение овощам с темно-зелеными листьями, бобовым, орехам, семечкам, сое, рыбе, морской капусте, нерафинированному растительному маслу.
- Употребляйте как можно больше фруктов.

10.3. При заболеваниях желчного пузыря

Желчный пузырь – это маленький орган, расположенный под печенью. Он выполняет функцию резервуара: в нем накапливается желчь, которая секретится в печени и используется в организме в пищеварении. В желчи содержится холестерин, соли желчных кислот, лецитин и другие вещества.

Основные заболевания желчного пузыря – желчнокаменная болезнь и холецистит.

Желчнокаменная болезнь связана с образованием камней в желчном пузыре и/или желчных протоках и обусловлена застоем в них желчи или нарушением обмена веществ.

В возникновении желчнокаменной болезни большое значение имеют чрезмерное питание и малоподвижный образ жизни, что способствует застою желчи.

Холецистит – воспаление желчного пузыря. В большинстве случаев развивается при наличии камней в желчном пузыре, которые препятствуют оттоку желчи.

Причинами холецистита часто выступают нерегулярное питание, сочетающееся с перееданием, малоподвижный образ жизни, привычные запоры.

Нарушение функции желчного пузыря ведет к тяжелым нарушениям пищеварения в целом.

Поэтому, наряду с увеличением подвижности, необходимо рационализировать свое питание. В этом вам помогут следующие рекомендации.

Рекомендации:

1. Фиточай «Стевиясан» со зверобоем натошак в теплом виде 1 стакан. В течение часа ничего не есть и не пить.

2. Экстракт стевии «Стевиясан» густой: по 20 капель 2 раза в день до еды.

3. Таблетки стевии: по 2 таб. 3 раза в день.

4. «Сам Соби Лікар 1»: по 5 капсул 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. *После приема капсул рекомендуется в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости.*

5. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки, разведенной в 100 мл теплой воды, за 30 мин. до еды 3 раза в день.

6. Диетические добавки: лецитин, бифидумлактобактерии, витамины, А, Е, С.

Ваша диета должна на 75% состоять из сырых продуктов. Включите в рацион йогурт, деревенский сыр, вареную рыбу, свежие яблоки, свеклу.

Исключить из рациона все «плохие» углеводы и продукты с высоким ГИ: сахар, животные жиры, жареное, копченое, белую муку и изделия из нее и т.д. (см. табл. №2), ограничить соль.

10.4. При заболеваниях почек

Заболевания почек – чаще всего результат воспалительного процесса, в т.ч. инфекционной природы. Воспалительные процессы в почках (такие как нефрит, пиелонефрит) обычно развиваются как осложнение других заболеваний (ангины, скарлатины, наблюдаются при геморрагических лихорадках, лептоспирозах, иногда сопутствуют ревматическим, эндокринным, аллергическим заболеваниям и др.). Нарушения функции почек могут возникать вследствие многих заболеваний, в том числе сахарного диабета, волчанки, артериальной гипертонии и болезней печени. При ряде заболеваний, сопровождающихся нарушением функции почек, может возникнуть острая почечная недостаточность, характеризующаяся повышением содержания в крови азотистых шлаков, нарушением водно-электролитного обмена и кислотно-щелочного равновесия. Тяжелые поражения почек токсического характера наблюдаются при отравлениях органическими растворителями, соединениями ртути и мышьяка, некоторыми медикаментами.

Приводим общие рекомендации при заболеваниях почек.

Рекомендации:

1. Экстракт стевии «Стевиясан»: по 20 кап. 2 раза в день, запивать горячей водой.
2. Фиточай «Стевиясан» со спорышом, крапивой, зверобоем.
3. Диетические добавки: лецитин, бифидумлактобактерии, витамины, А, Е, С, калий, цинк, клюква, корень одуванчика, толокнянка, плоды можжевельника, береза.
4. «Сам Собі Лікар 3»: по 5 капсул 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. Рекомендуются, после приема капсул, в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости.
5. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки, разведенной в 100 мл теплой воды, за 30 мин. до еды 3 раза в день.

При заболевании почек рацион на 75% должен состоять из сырой пищи. Ешьте чеснок, картофель, петрушку, сельдерей, огурцы, бананы. Полезны семечки дыни и тыквы. Ешьте также брюссельскую капусту и больше зеленых овощей.

Исключить из рациона все «плохие» углеводы и продукты с высоким ГИ: сахар, животные жиры, белую муку и изделия из нее и т.д. (см. табл. №2). Исключить соль.

10.5. При запорах

Запор – это хроническая задержка стула или ежедневное, но недостаточное опорожнение кишечника.

Запоры могут привести к развитию осложнений. У большинства больных развивается дисбактериоз – изменяется состав микроорганизмов, обитающих в кишечнике, появляются гнилостные бактерии. Это вызывает воспаление слизистой оболочки толстой кишки (хронический колит). А также нарушается синтез и усвоение некоторых витаминов, недостаток которых усугубляет запор. Частое сильное натуживание при дефекации приводит к появлению грыжи, геморроя, трещин заднего прохода. Кроме того, по некоторым данным, запоры способствуют ускорению процессов старения организма.

Поэтому очень важно, чтобы стул был каждый день. В толстой кишке содержится большое количество шлаков, которые должны удаляться один раз в 18-24 часа, иначе они повторно впитываются организмом, из-за чего может развиваться интоксикация (т.е. отравление организма). В большинстве случаев запоры возникают при неправильном питании, прежде всего злоупотреблении технологически обработанной пищей, при недостаточном содержании клетчатки и жидкости в рационе.

Рекомендации:

1. Таблетки стевии: по 3 таб. 3 раза в день.
2. Экстракт стевии «Стевиясан» густой: по 20 капель 2 раза в день.
3. Фиточай «Стевиясан» с черноплодной рябиной, со зверобоем до еды.
4. Фиточай «Стевиясан» с шиповником – 2 чашки в день.
5. «Сам Соби Лікар 1»: по 5 капсул 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. Рекомендуется, после приема капсул, в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости.
6. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки, разведенной в 100 мл теплой воды, за 30 мин. до еды 3 раза в день.
7. Диетические добавки: бифидумлактобактерии, витамины: А, Е, С, В, пектин, клетчатка.

Обязательны физические упражнения.

Каждый день ешьте продукты, богатые клетчаткой: свежие фрукты, сырые зеленые овощи, продукты моря, эламин, спиролину. Пейте больше воды. Потребляйте больше продуктов, богатых пектином: яблоки, морковь, свеклу, бананы, капусту, цитрусовые.

Исключить из рациона все «плохие» углеводы и продукты с высоким ГИ: сахар, животные жиры, белую муку и изделия из нее и т.д. (см. табл. №2), ограничить соль. Сократить тепловую обработку продуктов.

10.6. При менопаузе

Менопауза – это период в жизни женщины, когда ее яичники прекращают вырабатывать яйцеклетки через каждые четыре недели: в результате прекращаются менструации, после чего она оказывается неспособной к рождению детей. Менопауза может наступать в любом возрасте, начиная от тридцати пяти и кончая пятьюдесятью пятью годами, однако чаще всего она наступает в возрасте между 45 и 55 годами. При этом менструации могут постепенно ослабляться, несмотря на то, что они проходят последовательно в положенные им сроки, или же интервалы между ними значительно удлиняются; также иногда отмечается внезапное и полное прекращение менструаций. Во время менопаузы в организме женщины происходят значительные изменения в соотношении половых гормонов, что иногда приводит к появлению у нее приливов крови к лицу, сердцебиения и сухости слизистой оболочки влагалища. У некоторых женщин также наблюдаются эмоциональные расстройства.

При прекращении овуляции яичники перестают также выделять гормоны эстроген и прогестерон. Эстроген обычно считается половым гормоном, напрямую связанным с деторождением, однако он также влияет на работу многих других органов человеческого организма. Эстрогеновые рецепторы имеют клетки влагалища, мочевого пузыря, молочной железы, кожи, костей, артерий, сердца, печени и головного мозга. Поэтому некоторое количество эстрогенов требуется, чтобы стимулировать рецепторы и обеспечивать нормальную работу этих органов. Традиционная медицина предлагает уменьшать проявления симптомов климакса с помощью гормонозаместительной терапии. Однако применение гормонов может быть в большей степени опасным, чем полезным (значительная прибавка в весе, гормонозависимые новообразования и т.д.).

Стевиозиды же (биологические вещества стевии) – прототипы эстрогенов, поэтому их применение в период менопаузы смягчает резкую перестройку организма, обеспечивая нормальную работу тех органов и систем, в которых задействуется этот гормон, не оказывая побочных эффектов, как гормонозаместительная терапия.

Рекомендации:

1. Экстракт стевии «Стевиясан» густой: натошак в 5 часов утра по 20 капель, запивая фиточаем «Стевиясан» с крапивой. Перед сном – по 10 капель, запивая фиточаем «Стевиясан» с крапивой.
2. Таблетки стевии: по 3 таб. 2 раза в день.
3. «Сам Собі Лікар 2»: по 3 капсулы 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. Рекомендуется, после приема капсул, в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости.

4. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки, разведенной в 100 мл теплой воды, за 30 мин. до еды 3 раза в день.

5. Диетические добавки: кальций, магний, бифидумлактобактерии, витамины, А, Е, С, В, пектин, клетчатка, селен, хмель, душица, шалфей.

Обязательны физические упражнения.

Каждый день ешьте продукты, богатые клетчаткой: свежие фрукты, сырые зеленые овощи. Пейте больше воды. Потребляйте больше продуктов, богатых пектином: яблоки, морковь, свеклу, бананы, капусту, цитрусовые. Питайтесь маленькими порциями.

Исключить из рациона все «плохие» углеводы и продукты с высоким ГИ: сахар, животные жиры, белую муку и изделия из нее и т.д. (см. табл. №2), соль, рафинированные продукты, кофе, черный чай.

10.7. При подагре

Подагра – заболевание, обусловленное нарушением обмена веществ в организме и характеризующееся отложением мочекислых солей (уратов) в костях, суставах, хрящах, сухожилиях, фасциях и др.

Существенную роль в развитии подагры играет переедание, злоупотребление алкоголем, избыточное потребление мяса и мясoproductов, а также малоподвижный образ жизни. В результате перечисленных факторов отмечается повышенное образование или недостаточное выделение из организма солей мочекислого натрия – уратов, представляющих конечный продукт распада сложных белковых соединений и отложение их в разных частях тела в виде игольчатых кристаллов.

Мочекислые соли могут откладываться в мелких суставах рук и ног, нарушая их строение и функцию, в коже, хрящах ушной раковины и даже во внутренних органах (напр., почках).

В организме человека, страдающего подагрой, не продуцируется пищеварительный фермент уриказы, при участии которого плохо растворимая мочевая кислота переходит в растворимое вещество.

Для лечения этого заболевания необходимы вещества, увеличивающие экскрецию уратов, или вещества, замедляющие их образование.

Рекомендации:

1. Экстракт стевии «Стевиясан» густой: по 20 кап. 2 раза в день до еды, запивая фиточаем со спорышом и шиповником.
2. Таблетки стевии: по 2 таб. 2 раза в день.
3. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки, разведенной в 100 мл теплой воды, за 30 мин. до еды 3 раза в день.
4. Фиточай «Стевиясан» со зверобоем до еды.

5. «Сам Собі Лікар 3»: по 3 капсулы утром натощак, запивая стаканом теплой воды.

6. «Сам Собі Лікар 4»: по 3 капсулы 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. Рекомендуются, после приема капсул, в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости.

7. Диетические добавки: кальций, магний, бифидумлактобактерии, витамины, А, Е, С, В, пектин, клетчатка, масло тыквы.

Каждый день ешьте продукты, богатые клетчаткой: свежие фрукты, сырые зеленые овощи. Пейте больше воды. Потребляйте больше продуктов, богатых пектином, яблоки, морковь, свеклу, капусту.

Питайтесь маленькими порциями.

Исключить из рациона все «плохие» углеводы и продукты с высоким ГИ: сахар, животные жиры, белую муку и изделия из нее и т.д. (см. табл. №2), соль, рафинированные продукты, кофе, черный чай.

Ограничьте потребление белковой пищи, особенно мяса и рыбы, употребляя их только в вареном виде. Совершенно исключите такие продукты как печень, почки, мозги, щавель, редис, фасоль, горох и различные острые приправы.

10.8. При простатите и аденоме простаты

Самыми частыми заболеваниями мужских половых органов являются заболевания предстательной железы. Наиболее часто встречаются простатиты и аденома простаты.

Простатит – воспаление предстательной железы (простаты). Простата – это небольшой орган, относящийся к мужским половым железам, расположенный под мочевым пузырем.

Простатит возникает вследствие внедрения инфекции, чаще всего из воспаленного мочеиспускательного канала, в частности при гонорее, уретрите, реже как осложнение общих инфекций (ангина, грипп). Предрасполагающими факторами могут быть переохлаждение, особенно сидение на влажной земле, нарушение половой жизни, малоподвижный образ жизни.

Аденома простаты – доброкачественное опухолевидное разрастание предстательной железы. Возникает у мужчин старше 50 лет. Аденома простаты развивается медленно. Первый характерный ее признак – учащение мочеиспускания, особенно ночью. С течением времени явления усиливаются. Одновременно с нарушением мочеиспускания постепенно возникают изменения в почках, воспалительные явления, возможно образование камней.

Чтобы остановить дальнейший рост аденомы, необходимо обратиться к

врачу при первых признаках, строго соблюдать гигиенический режим, диету, следить за работой кишечника, систематически проводить утреннюю зарядку, совершать пешие прогулки, не передерживать мочу. Следует избегать охлаждения, особенно ног.

Рекомендации:

1. Таблетки стевии: по 3 таб. 2 раза в день.
2. Экстракт стевии «Стевиясан»: по 20 кап. 2 раза в день.
3. Фиточай «Стевиясан» со спорышом, зверобоем, шиповником.
4. «Сам Соби Лікар 1»: по 5 капсул 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. Рекомендуется, после приема капсул, в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. (Первый месяц).

5. «Сам Соби Лікар 3»: по 5 капсул 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. Рекомендуется, после приема капсул, в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости. (Второй месяц).

6. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки, разведенной в 100 мл теплой воды, за 30 мин. до еды 3 раза в день.

7. Диетические добавки: кальций, магний, бифидумлактобактерии, витамины: А, Е, С, В, пектин, клетчатка, масло тыквы.

Каждый день ешьте продукты, богатые клетчаткой: свежие фрукты, сырые зеленые овощи. Пейте больше воды. Употребляйте больше продуктов, богатых пектином: яблоки, морковь, свеклу, бананы, капусту, цитрусовые.

Питайтесь маленькими порциями.

Исключить из рациона все «плохие» углеводы и продукты с высоким ГИ: сахар, животные жиры, белую муку и изделия из нее и т.д. (см. табл. №2), соль, рафинированные продукты.

Каждый день принимайте масло семян тыквы.

Очень важно соблюдать диету. Необходимо полностью исключить перец, горчицу, консервы и копчености, алкоголь.

Очень полезны молочные продукты (кроме молока, вызывающего вздутие живота).

10.9. При раке

Рак – любая злокачественная опухоль, образующаяся из эпителиальной ткани. Развивается из-за аномального и неконтролируемого деления клеток, которые начинают поражать и разрушать окружающие ткани. Распространение раковых клеток (метастазирование) происходит через кровоток, лимфоток, через плевральную и брюшную полости; при этом в организме больного вто-

ричные опухоли могут развиваться вдали от места возникновения первичной опухоли. Существует множество факторов, которые могут привести к развитию у человека раковой опухоли: например, табакокурение чаще всего вызывает рак легких, а радиационное излучение приводит к образованию некоторых видов костных сарком и лейкемии; известны различные вирусы, стимулирующие рост опухолей.

Клетки, из которых формируется опухоль, не воспринимают нормальный сигнал остановки репродукции.

Клетки размножаются в закисленном организме. А значит, устранение такой закисленности будет препятствовать их размножению.

Рекомендации:

1. Категорически противопоказан сахар.
 2. Экстракт стевии «Стевиясан»: по 40 кап. 3 раза в день до еды.
 3. Таблетки стевии: по 2 таб. 3 раза в день до еды.
 4. Фиточай «Стевиясан» со зверобоем, с крапивой 5-6 раз в день.
 5. «Сам Соби Лікар 2» по 5 капсул 2 раза в день: утром натощак за 2 часа до еды и на ночь, запивая стаканом теплой воды. Рекомендуются, после приема капсул, в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости.
 6. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки, разведенной в 100 мл теплой воды, за 30 мин. до еды 3 раза в день.
 7. Диетические добавки: кальций, магний, бифидумлактобактерии, витамины: А, Е, С, В, пектин, клетчатка, бета-каротин, коэнзим Q10, омега-3, семена льна, чеснок, морепродукты, эхинацея, корень репейника, селен.
- Каждый день ешьте продукты, богатые клетчаткой: свежие фрукты, сырые зеленые овощи. Пейте больше воды. Потребляйте больше продуктов, богатых пектином: яблоки, морковь, свеклу, бананы, капусту, цитрусовые. Питайтесь маленькими порциями.
- Исключить из рациона все «плохие» углеводы и продукты с высоким ГИ: сахар, животные жиры, белую муку и изделия из нее и т.д. (см. табл. №2), рафинированные продукты.

10.10. При сахарном диабете

Сахарный диабет – нарушение углеводного обмена, при котором не происходит окисления сахара, присутствующего в организме человека (данный процесс необходим для пополнения энергетических запасов организма), вследствие недостаточной секреции поджелудочной железой гормона инсулина, его избыточного накопления в крови, а затем и в моче; человека мучает сильная

жажда, он значительно теряет в весе и у него выделяется значительное количество мочи. Использование жиров в качестве альтернативного источника энергии приводит к нарушению кислотно-щелочного равновесия и накоплению кетонов в крови (кетоз), в результате чего начинаются судороги, предшествующие диабетической коме.

Другими словами, сахарный диабет возникает в результате нарушения процессов синтеза инсулина в поджелудочной железе. Без инсулина организм не в состоянии усваивать глюкозу – самый важный источник энергии. В результате этого повышается уровень глюкозы в крови, а уровень глюкозы в тканях понижается. Сахарный диабет, пожалуй, больше всех остальных заболеваний связан с питанием. Это хроническое нарушение углеводного обмена, которое увеличивает риск поражения почек, развития атеросклероза, слепоты, нейропатии. Оно также повышает предрасположенность к инфекции (в т.ч. кандидозу). Люди с большой массой тела имеют большую вероятность возникновения сахарного диабета.

Сахарный диабет – очень распространенное заболевание. Последствие этого заболевания очень серьезны, и могут представлять угрозу для жизни.

Рекомендации:

1. Экстракт стевии «Стевиясан» густой: принимать постоянно по 10-15 капель 3 раза в день перед приемом пищи.

2. Фиточай «Стевиясан» чередовать каждые 10 дней с разными компонентами. Например: 10 дней – по 2 стакана с крапивой, следующие 10 дней – с боярышником и т.д.

3. Фиточай «Стевиясан» с черноплодной рябиной – 2 чашки в день.

4. «Сам Соби Лікар 1» по 3 капсулы утром натощак, запивая стаканом теплой воды.

5. «Сам Соби Лікар 9»: по 3 капсулы 1 раз на ночь, запивая стаканом теплой воды. Рекомендуется, после приема капсул, в 22-23 часа (время активности печени) полежать на правом боку на теплой грелке около часа, в течение первой недели. В течение дня употреблять до 2-х литров жидкости.

6. «Бактосила»: по 1/3 чайной ложки, разведенной в 100 мл теплой воды, за 30 мин. до еды 3 раза в день.

7. Диетические добавки – витамин Е, кальций, витамин А, В, С, чеснок, селен, цинк, марганец, черника, кедровые орехи, одуванчик, топинамбур, стручки фасоли, виджайсар, спирулина, пивные дрожжи и бифидумлактобактерии.

Исключить из рациона сахар. На основе сухого экстракта готовить сладкие блюда.

Диета должна содержать много сырых овощей и фруктов, клетчатки, пектина, бобовых, злаковых. Белки должны быть растительного происхождения, а также животного, преимущественно – рыба, яйца, белое мясо.

ВЫВОДЫ

Приблизительно с 25-30 лет мы становимся мишенью для атакующих нас недугов и различных заболеваний, потому что за этот период в условиях современной жизни мы успеваем загрязнить организм массой вредных шлаков и токсинов, которые медленно и неумолимо ломают функционирование его систем одну за другой. Но, увлеченные своим ритмом жизни, мы поначалу оставляем их без внимания. С возрастом запущенные проблемы со здоровьем все больше напоминают о себе. Тогда мы идем в аптеку и, спросив совет у фармацевта, покупаем тот или иной препарат, который способен устранить текущие симптомы, чтобы на время закрыть рот своему телу и снова жить привычной жизнью. Еще через время, годам к 40-50, здоровье настолько начинает «сдавать», что мы вынуждены идти к врачу, от него – к другому, от другого – к третьему... Врачам приходится мириться с тем, что на такой стадии развития заболевания необратимы, поэтому все, что они могут сделать – назначить нам симптоматическое лечение. Один – одно лечение, другой – другое, третий – третье... Мы начинаем пить таблетки в таком количестве, которое раньше видели только на полках аптек. От каждого вида таблетки у нас развивается какая-то новая проблема, указанная в разделе «побочные эффекты». От новой проблемы мы избавляемся таким же способом – новыми таблетками... И снова все повторяется. Принимая очередную жменю лекарств, мы печально спрашиваем себя «откуда это все на меня свалилось?».

На самом же деле, ничто ниоткуда не свалилось. Годами наш организм сигнализировал нам, что просит помощи. Годами он получал стрессы, неправильное питание, диеты, переедания и т.д. Годами он не получал достаточно «строительного материала» для самовосстановления и обновления – витаминов, минералов, других полезных веществ, достаточного отдыха, физической активности и других самых элементарных вещей, так ему необходимых. Мало ему тератогенного воздействия окружающей среды, так мы еще собственноручно создали невыносимые для него условия жизни и работоспособности. Никто долго не выдержит подобного обращения.

Все это может подтвердить статистика заболеваемости по Украине сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, атеросклерозом, ожирением, инсультом, инфарктом и т.п.

А начинается все это с метаболического синдрома – нарушения обмена веществ. Особенно четкое его проявление – ожирение в области талии. Это уже не игрушки. Не стоит надеяться, что он «пройдет»! Он обязательно повлечет за собой самые тяжелые последствия. Вам очень повезло, если вы не знаете ни одного человека в своем окружении, имеющего следующий набор болезней:

ожирение, повышенное давление, варикоз, сахарный диабет. Повезло, если не знаете, потому что, по статистике это невозможно, в таком случае – вы исключение (или житель другой страны)!

Конечно, мы описали все это не потому, что захотели вас сильно расстроить безвыходностью ситуации. Наоборот, цель этого издания – ободрить и обрадовать вас, шаг за шагом привести вас к выходу, к которому пришли мы сами. Итак, следуйте за нами...

Уделите себе 30 дней – именно столько времени вам потребуется на очищение организма на клеточном уровне с помощью препаратов абсолютно уникального растительного средства – стевии. Это мощный адаптоген, обладающий очень многими полезными свойствами (см. главы 3-4 и Приложение). Уникальность этого растения (стевии) в том, что ее вещества способны внедряться в клетки организма, проходя через дефекты их мембран, и служить поставщиком в эти клетки всех полезных свойств, которыми обладает она сама, а также тех, с которыми сочетается в фитопрепаратах «Стевиясан». Просто удивительно, насколько быстро развивается ее лечебный эффект! Поскольку в стевии и в препаратах стевии нет никаких «химических» примесей, а только растительные компоненты, наш организм не отторгает их (как это происходит с лекарствами), а принимает за своих, и не спроста: в стевии содержатся такие компоненты, которых организму длительно катастрофически не хватало. Он с радостью начинает их применять в «строительстве» и восстановлении своих систем. В результате нормализуется обмен веществ и исчезает масса связанных с ним заболеваний.

В своих заявлениях мы не голословны: стевия уже показала свою высочайшую эффективность в Японии – японская нация употребляла ее тоннами, чтобы избавиться от вредных последствий ядерной катастрофы. И им это удалось – сейчас именно в Японии самая большая продолжительность жизни.

В Украине стевия прошла все необходимые клинические испытания, рекомендована Министерством здравоохранения, Кабинетом Министров Украины введена в Национальную программу «Здоровье нации» как «Лучший биокорректор» (полный послужной список см. в главе 3).

Итак, здоровье можно вернуть! Теперь все зависит только от вас.

Если вы молоды и у вас нет проблем со здоровьем – старайтесь их не допускать. В этом вам поможет глава 2 данного издания, рекомендуемая здоровый способ жизни. Также вы можете самостоятельно выбрать продукцию для укрепления иммунитета и улучшения общего состояния: широчайший ее ассортимент представлен в главах 4-7.

Если же вы обнаружили у себя проявления метаболического синдрома (ожирение в области талии) – срочно примите меры, пока он не вылился в необратимые последствия.

Меры:

1) правильное питание: не увлекайтесь модными диетами, пересмотрите свой ежедневный рацион (см. главу 2), восполните недостаток полезных веществ в организме продуктами, основанными на растительных компонентах.

2) физические нагрузки: делайте утреннюю зарядку, тренируйте мышцы брюшного пресса, совершайте пешие прогулки.

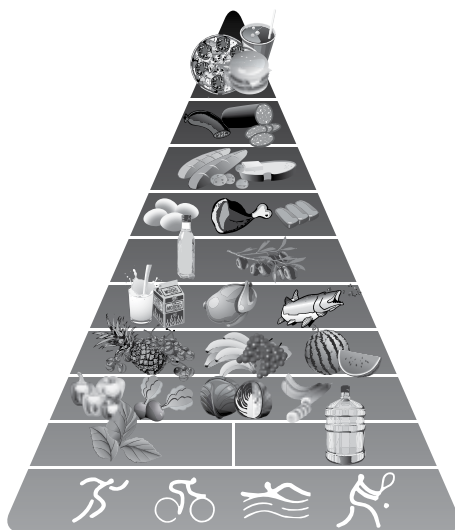
3) очищение организма: вынесите из организма весь «мусор», препятствующий его бесперебойной работе (токсины, шлаки, соли тяжелых металлов), иначе все ваши усилия вести здоровый образ жизни окажутся напрасными. Используйте рекомендации главы 9 данного издания, в которой приведены уже готовые, разработанные специалистами программы по очистке.

Но даже в том случае, когда метаболический синдром уже запустил в ход свои патологические процессы (сахарный диабет, атеросклероз сосудов и т.д.), еще не все потеряно! С помощью этого издания вы узнаете, как остановить эти процессы и направить их в обратную – регрессивную сторону!

Глава 10 также будет вам полезна, если необходимо сориентироваться в лечении конкретного заболевания.

От всей души желаем здоровья вам и вашим близким!

Ваша компания «Стевиясан».



ПРИЛОЖЕНИЕ

(в алфавитном порядке)

Энциклопедические сведения о лекарственных растениях, использующихся в продуктах «Стевиясан»

Амарант

Состав: аминокислоты (лизин 6-8 г), лейцин (8-10 г), валин (5-7 г на 100 г белка); масла – до 15%, углеводы, минеральные вещества, витамины макро- и микроэлементы; компоненты сквалена и фитостеролы; сырой протеин в сухом веществе амаранта составляет 23-24%.

Полезные свойства: амарант называют фабрикой белка, т.к. по пищевой ценности белок семян амаранта превышает белок коровьего молока и сои (сравн. соя – 60, амарант – 100). Фитостеролы, которые содержит амарант, значительно снижают уровень холестерина в крови. Амарант оказывает мощный регенерирующий и омолаживающий эффект, укрепляет иммунную систему, недаром в древней китайской медицине он использовался как средство против старения. Ценным является также высокое содержание аминокислоты лизина. Слово «амарант» буквально означает «отрицающий смерть», вернее, дарящий бессмертие. Еще ацтеки активно употребляли его в пищу. На всемирном конгрессе, посвященном амаранту, было доказано, что он благотворно влияет на лечение онкозаболеваний. Сквален подавляет рост раковых клеток.

Он способствует лечению воспалительных процессов, помогает при анемии, авитаминозе, упадке сил, ожирении, неврозах, используется для лечения лучевой болезни.

Зверобой

Состав: дубильные вещества (10-12%), флавоноиды (гиперозид, рутин, кверцитрин, мирицетин, лейкоантоцианы), сапонины, красители (гиперицин и др.), эфирное масло (0,2-0,3%), смолистые вещества (17%), каротин и аскорбиновая кислота, витамины С, Е, РР, макро- и микроэлементы.

Полезные свойства: зверобой уменьшает спазмы кишок и желчных путей, нормализует выделительную функцию желудочных желез, расширяет кровеносные сосуды, усиливает кровообращение, оказывает противовоспалительное, вяжущее, бактериостатическое, ранозаживляющее действие. Обладает также мочегонным и желчегонным действием.

Применяется при заболеваниях пищеварительного тракта, глистных инвазиях острицами; для улучшения кровообращения при явлениях застоя, для укрепления капилляров. Кроме того, зверобой используется при полиартрите, ишиасе, подагре, туберкулезе легких с кровохарканием, при мастопатии, различных воспалительных процессах. Он способен подавлять вирусные инфекции, включая герпес и ВИЧ.

Зеленый чай

Состав: широкий комплекс витаминов В1, В2, В9 (фолиевая кислота), С, А (каротин), К, Р и РР (никотиновая кислота). Йод, марганец, цинк, калий, фтор,

натрий, фосфор, кремний, кальций, железо, медь. Катехины, алкалоиды, эфирные масла, углеводы, органические кислоты, белки, пектины. В целом, в зеленом чае содержится более 300 полезных веществ.

Полезные свойства: зеленый чай имеет самую большую концентрацию катехинов из всех растений. Катехины подавляют вещества, вызывающие мутацию клеток, таким образом, защищая от злокачественных новообразований; нормализуют кишечную микрофлору. Зеленый чай стимулирует кроветворение, препятствует сужению и способствует укреплению кровеносных сосудов, предотвращая кровоизлияния. Способствует снижению уровня сахара и холестерина в крови. Ускоряет расщепление жира, нормализует обменные процессы в организме (усиливает реакции метаболизма и сжигает калории). Связывает и выводит из организма токсины и соли тяжелых металлов. Повышает иммунитет. Нейтрализует действие различных вредных излучений. Благодаря антиоксидантным веществам в чае, нейтрализуются даже вредные воздействия на ДНК человека. Имеет мощное противомикробное, противовирусное, противовоспалительное действие.

Является отличным средством профилактики атеросклероза, заболеваний сердца и сосудов головного мозга; помогает при заболеваниях печени, почек (особенно при мочекаменной болезни) и поджелудочной железы, при увеличении щитовидной железы; стимулирует работу сердечно-сосудистой системы, снижает артериальное давление, тонизирует нервную систему; используется для профилактики колитов, дисбактериоза, гриппа. Заряжает организм энергией, улучшает цвет лица и замедляет процесс старения.

Имбирь

Состав: содержит эфирные масла (1,5-3%), жирные масла (3,7%), крахмал (23%), танины, кемперид, калагин, альпинин. Главный компонент – цингиберен (zingiberen) – до 70%, также содержит камфен, цинеол, бисаболен, борнеол, фарнезен, генгерол, цитраль, линалоол, витамины С, В1, В2, А и незаменимые аминокислоты.

Полезные свойства: имбирь – мощный природный антибиотик. Оказывает сильное противовоспалительное, мощное бактерицидное, обезболивающее, противоспазматическое, рассасывающее, ветрогонное, потогонное, отхаркивающее, заживляющее и тонизирующее действие. Имбирь улучшает микроциркуляцию и снимает воспаление в суставах; стимулирует моторную и секреторную деятельность желудка, улучшает пищеварение, стимулирует образование желудочного сока; повышает антитоксическую функцию печени; обладает желчегонным действием; нормализует обмен веществ. Как сжигатель жира имбирь пурпурный способствует уменьшению жировых отложений (особенно в области живота), благодаря активизации процессов расщепления и выведения жиров из организма.

Способствует нормализации артериального давления, применяется при лечении ревматизма, дизентерии, зубной боли, малярии, простуды, кишечных расстройств. Делает тело упругим и стройным.

Кассия

Состав: содержит антрагликозиды (сенозиды А и В, реин, алоэ-эмодин), флавоноиды, стерины, органические кислоты (пальмитиновая, линолевая, стеариновая и др.), следы алкалоидов.

Полезные свойства: кассия положительно влияет на желчевыделительную и антитоксическую функции печени. Обладает мягким слабительным свойством. В отличие от многих слабительных, она эффективна даже при нарушении поступления желчи в кишечник. Кассия не изменяет нормальной функции тонких кишок, не вызывает запора, жидкого испражнения и болей в кишечнике после слабительного действия.

Используется для регуляции функции кишечника при хронических запорах; для улучшения перистальтики кишечника.

Клетчатка тыквы

Состав: эфирные масла, фитостерины, смолистые вещества, органические кислоты, витамины С и В, каротиноиды, углевод мелен.

Полезные свойства: клетчатка тыквы, попадая в желудочно-кишечный тракт, набухает, сорбирует и выводит из организма токсические вещества, шлаки, соли тяжелых металлов. Обладает также очень мощным противоглистным действием.

Кроме того, клетчатка тыквы нормализует секрецию инсулина и уровень сахара в крови, усиливает выведение холестерина. Восстанавливает нормальную микрофлору кишечника, используется для очищения желудочно-кишечного тракта.

Кора крушины

Состав: антрагликозиды (8%) рамнокатартин, рамноксатин, франгула-эмодин и жостерин, генины (эмодин, изоэмодин, хризофанол), свободные антранолы, тритерпеновые гликозиды, смолистые вещества и следы дубильных веществ. Главным гликозидом является франгулин.

Полезные свойства: кора крушины оказывает мягкое слабительное действие. Механизм действия заключается в ее способности усиливать перистальтику толстой кишки, не раздражая ее слизистой оболочки и не влияя на тонкий кишечник, разжижать каловые массы.

Кору крушины можно длительно применять при запорах, так как действие наступает медленно (через 8-12 часов) и длится долго.

Корень эхинацеи пурпурной

Состав: гликозид, эхинокозид, бетаин, фитостерины, инулин (до 6%) и смолы, в состав которых входят пальмитиновая, линолевая, циротиновая и другие кислоты. Содержит эфирные и жирные масла, фенолкарбоновые кислоты, ферменты, соединения калия, магния, железа, алюминия, макро- и микроэлементы.

Полезные свойства: оказывает стимулирующее влияние на центральную нервную систему; усиливает сексуальную потенцию; способствует заживлению ран, ожогов и язв. Обладает болеутоляющим, антисептическим, противомикроб-

ным, противовирусным, противогрибковым и бактерицидным действием, укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям (грипп, ОРВИ, простой герпес).

Применяется для лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата: ревматоидный артрит, ревматизм, остеомиелит; при воспалительных заболеваниях внутренних органов: печени, почек; при ангине, тонзиллите; при заболеваниях мочеполовой сферы; при кожных заболеваниях; стоматите, а также при ранах и язвах, значительно ускоряя процессы заживления. Эффективно использование эхинацеи пурпурной при общем сепсисе, параметритах, различных формах воспалительного состояния внутренних органов; при состояниях психической депрессии, явлениях физического и нервного истощения, при острых и хронических инфекционных заболеваниях.

Даже длительное употребление эхинацеи пурпурной не приводит к угнетению нервной системы.

Крапива

Состав: гликозид уртицин, дубильные вещества (более 2%), каротиноиды (каротин, ксантофилл, ксантофиллепоксид, виолаксантин), хлорофилл (до 5%), витамины С, В2, В3, органические кислоты, микро- и макроэлементы (кремний, железо, медь, марганец, бор, титан, никель). Значительное количество витамина К1. Татины, алкалоид никотин, гистамин, эфирное масло, минеральные соли, фитанциды.

Полезные свойства: обладает мочегонным, общеукрепляющим, противоопухолевым, регенераторным, противострессовым, антитоксическим, слабым слабительным, отхаркивающим, противосудорожным, антисептическим, обезболивающим, кровоочистительным, и ранозаживляющим действием. Имеет слабое желчегонное действие; стимулирующее и тонизирующее действие; активизирует основной обмен веществ; усиливает деятельность сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра. Стимулирует грануляцию и эпителизацию пораженных тканей. Увеличивает количество эритроцитов и нормализует состав крови (кроветворное действие), снижает количество сахара в крови, обладает противовоспалительным действием, повышает регенерацию слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта, оказывает сосудосуживающее воздействие, способствует нормализации нарушенного менструального цикла. Усиливает деятельность пищеварительных желез и выделение молока у кормящих женщин. Химический состав крапивы дает возможность отнести ее и к витаминным средствам. Особенно полезна крапива при утомляемости глаз и сниженном зрении (работа за компьютером).

Используют крапиву как кровоостанавливающее средство (при легочных, кишечных, маточных, геморроидальных и других кровотечениях). Также как эффективное средство при атеросклерозе, железодефицитной анемии, холециститах, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, расстройствах пищеварения, сахарном диабете, гиповитаминозе и гипогалактии. При почечнокаменной болезни, асците, отеках и ревматизме используется как мочегонное средство.

Куркума

Состав: эфирное масло, желтый пигмент (краситель) куркумин, сесквитерпены, горечи, крахмал, а-фелландрен, цингеберон, борнеол, сабинен, В-куркумин.

Полезные свойства: обладает сильным антиоксидантным, противоспалительным, детоксикационным действием. Уменьшает агрегацию тромбоцитов. Куркумин способствует опорожнению желчного пузыря. Эфирное масло увеличивает образование желчи в печени, а также задерживает рост бактерий. Куркума оказывает желчегонное и желчеобразующее действие, повышает анти-токсическую функцию печени, снижает выделение и кислотность желудочного сока, уменьшает содержание холестерина в крови, улучшает пищеварение.

Куркума эффективна при острых и хронических заболеваниях печени, при тех болезнях желудочно-кишечного тракта, причиной которых является пониженное желчевыделение. Ее используют как желчегонное средство, повышая выведение токсических веществ. Также дикий имбирь (куркума) облегчает заболевания суставов. Обладает лечебным действием при полиартритах, остеохондрозе; очищает кровь, имеет мочегонное действие, применяется в лечении сахарного диабета.

Ламинария

Состав: 40% альгиновой кислоты, каротиноиды, свободные аминокислоты, полиненасыщенные жирные кислоты, ламинарин (до 20%), манит (до 30%), 1-фруктоза (до 4%), клетчатка (5-6%), белковые вещества (около 9%), витамины А, В1, В2, В12, С и D, минеральные вещества, провитамины А и D, макро- и микроэлементы (йод 2,7-3%, бром, калий, натрий, кальций, марганец, медь, кобальт, бор и др.), каротиноиды, свободные аминокислоты.

Полезные свойства: ламинария – морская водоросль – является природным высокоэффективным биокорректором, относится к группе природных энтеросорбентов. Это неспецифическое иммуномодулирующее средство.

Ламинария чрезвычайно полезна для тканей мозга, сенсорных нервов и спинного мозга, а также для сосудов и ногтей. Она обеспечивает организм йодом, нормализует свертываемость крови и способствует выведению холестерина; обладает способностью к регенерации тканей и нормализации проницаемости капилляров; используется для лечения гипертиреоза, легких форм базедовой болезни, для профилактики эндемического зоба и атеросклероза. Набухая в кишечнике, связывает и выводит из организма тяжелые металлы и изотопы, а также шлаки и токсические вещества; смягчает стул.

Лепестки гибискуса (суданской розы)

Состав: органические кислоты (лимонная, галактуроновая, арахидоновая), витамины РР, аскорбиновая кислота, флавоноиды (муцин, салонин, цеалониды, антоцианы).

Полезные свойства: на родине это растение называют молодильным цветком. Обладает мощным антиоксидантным, антимикробным, гепатопротекторным действием, восстанавливает микроциркуляцию, полезно при различного рода кожных заболеваниях (чесотке, стригущем лишае, нейродермите, грибковых заболеваниях). Проявляет противопаразитарные свойства против всех

видов простейших и грибов. Необходимо отметить очень устойчивое действие суданской розы на желчевыделительную функцию печени. Благотворно влияет на органы пищеварения, укрепляет стенки сосудов, стабилизирует кровяное давление, очищает печень и почки, обладает спазмолитическим, мочегонным и желчегонным действием, защищает печень от неблагоприятных воздействий.

Оказывает благотворное влияние на нервную и мышечную системы, быстро восстанавливает жизненную энергию. В летнее и зимнее время превосходно утоляет жажду. Способствует защите организма от вирусных инфекций в холодное время года. При регулярном употреблении суданской розы снижается риск заболеваний аллергией, кожных заболеваний, в том числе рака кожи.

Лимонник китайский

Состав: органические кислоты (лимонная, яблочная, винная и др.), флавоноиды, сапонины, антрахиноны, сахара, витамин С, лигнаны и эфирное масло, в состав которого входят глицериды ненасыщенных жирных кислот (линолевой, олеиновой, линоленовой и др.), витамин Е.

Полезные свойства: лимонник китайский относят к растениям – стимуляторам нервной системы. Является мощным иммуномодулятором. Повышает умственную и физическую работоспособность, устойчивость к неблагоприятным условиям. Регулирует кровообращение, усиливает остроту зрения, ускоряет привыкание глаз к темноте. Активизирует моторную и секреторную функции органов пищеварения, улучшает обмен веществ, снижает концентрацию сахара в крови при диабете. Стимулирует регенеративные процессы и иммунобиологические реакции и тонизирует деятельность матки.

Используется при физических и умственных переутомлениях, повышенной сонливости, гипотонии, астенических и депрессивных состояниях. При общем истощении, связанном с хроническими инфекционными заболеваниями и интоксикациями. При слабо гранулирующих ранах и трофических язвах. В акушерстве и гинекологии лимонник китайский показан при ранних токсикозах и гипотензии беременных, при астении после патологических родов, а также в климактерическом периоде при условии нормального артериального давления.

Лист стевии

Состав: дитерпеновые гликозиды (стевииозиды), флавоноиды (кверцетин, рутин, авикулярин, гваяверин, апигенин, и т.д.), витамины А, В1, В2, С, Е, РР (никотиновая кислота), Р, F (полиненасыщенные масла), пектиновые вещества, аминокислоты (пролин), танины, макро- и микроэлементы (кремний, кальций, калий, селен, железо, магний, натрий, хром, марганец, медь, цинк, стронций).

Полезные свойства: стевия является природным адаптогеном. Обладает мощным противовоспалительным, бактерицидным, противопаразитарным, иммуномодулирующим свойством, очищает организм на клеточном уровне, восстанавливая работу ферментных систем, нормализует обмен веществ. Восполняет недостаток у организма всех необходимых питательных веществ, нормализует микрофлору кишечника, повышает защитные силы организма.

Помимо этого, стевия служит носителем, т.е. своеобразным «проводником» через мембрану клеток организма не только всех полезных веществ, которые содержит сама, но и всех тех, с которыми она сочетается в том или ином фито-комплексе. Она повышает эффективность даже самых слабоусвояемых веществ других растений, помогая им беспрепятственно достичь пункта назначения – клетки.

Листья мяты

Состав: до 2,75% эфирного масла, в составе которого есть ментол (свободный и в виде сложных эфиров уксусной и валерьяновой кислот), пинены, лимонен, феландрен, цинеол, дипентен, пулегон и другие терпеноиды. Флавоноиды, урсоловая и олеаноловая кислоты, бетаин, каротин, гесперидин, дубильные вещества и микроэлементы (медь, марганец, стронций и др.).

Полезные свойства: усиливает секрецию пищеварительных желез, возбуждает аппетит, ускоряет эвакуацию желудочного и кишечного содержимого, угнетает процессы гниения и брожения в пищеварительном канале, снижает тонус гладких мышц кишечника, желчно- и мочевыводящих путей (спазмолитическое действие), повышает желчеобразовательную функцию печени и выделение желчи в двенадцатиперстную кишку, оказывает седативное и слабое гипотензивное действие. Также действует как болеутоляющее средство.

Применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (тошнота различного происхождения, рвота у беременных, кишечные колики, метеоризм, катаральные состояния пищеварительного канала, проблемы с пищеварением жиров и другие заболевания, сопровождающиеся спазмами) и печени (холецистит, гепатит и холангит различного происхождения, желчнокаменная болезнь и желтуха), при нервном возбуждении, бессоннице и различных невротических состояниях.

Мелисса (лимонная трава)

Состав: эфирное масло (в его составе есть цитраль, линалоол, гераниол, цитронелал, мирцен, альдегиды), дубильные вещества, горечь, слизь, янтарная, кофейная, хлорогеновая, олеаноловая и урсоловая кислоты, сахара (стахиоза) и минеральные соли.

Полезные свойства: обладает эффективным седативным действием. Действует антиспастически, уменьшает напряжение гладких мышц кишечника, возбуждает выделение пищеварительных соков, обладает противовоспалительными, бактериостатическими и противовирусными свойствами. Оказывает тонизирующее действие на мозг, сердце, матку, органы пищеварения.

Используется при различных заболеваниях нервной системы, при состояниях общего нервного возбуждения, при сосудисто-вегетативной дистонии, бессоннице, головокружениях, обморочных состояниях, болезненных менструациях, шуме в ушах, мигренях, нарушениях ритма сердца, изменениях давления крови под влиянием эмоциональных возбудителей, а также при расстройствах, которые их сопровождают: нарушение пищеварения, невроз желудка (ощущение боли из-за сильных нервных стрессов), вегетативный невроз, гастрит и колит. Также при тошноте у беременных.

Пастушья сумка

Состав: флавоноиды (рутин, лютеолин-7-рутинозид, лютеолин-7-глюкозид), дубильные вещества, амины (холин, ацетилхолин, тирамин и другие), сапонины, органические кислоты (фумаровая, лимонная, яблочная, винная), аскорбиновая кислота, эфирное масло и соединения калия.

Полезные свойства: обладает выраженным кровоостанавливающим действием, снижает кровяное давление, усиливает моторику желудка и ускоряет перистальтику кишечника, стимулирует моторную функцию матки. Проявляет высокую фитонцидную активность.

В акушерстве и гинекологии используют при послеродовых кровотечениях, атонии матки, при длительных и сильных менструациях в предклимактерический период. При легочных, желудочно-кишечных и почечных кровотечениях. Кроме этого, пьют при заболеваниях печени, печеночных коликах, диарее, заболеваниях почек и мочевого пузыря, при почечнокаменной болезни и горячке. Используют также при различных нарушениях, связанных с обменом веществ.

Пижма

Состав: сесквитерпеновый лактон танацетин, флавоноиды (кверцетин, лютеолин, лютеолин-7-глюкозид и др.), летучие алкалоиды (0,04%), галовая, кофейная, танацетовая и хлорогеновая кислота, дубильные вещества, смола, сахара, камедь, жирное и эфирное масло, в состав которого входят камфора, пинен, борнеол, туйол и бициклический кетон туйон.

Полезные свойства: улучшает пищеварение, нормализует секрецию желудочно-кишечного тракта и тонизирует его мускулатуру, стимулирует отделение желчи и пота, нормализует ритм сердца и регулирует кровяное давление. Пижма обладает жаропонижающим, противоспазматическим, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим и мощным антипаразитарным (противоглистным) действием.

Используется как глистогонное средство и при заболеваниях желудка (при гастрите со сниженной кислотностью, ахилии), кишечника (при алиментарных энтероколитах и колитах другого происхождения), как желчегонное средство при заболеваниях печени и желчевыводящих путей (при гепатитах, холециститах, ангиохолитах). Также используется при интоксикациях, вызванных туберкулезом легких, при ревматизме и других видах полиартритов, при нарушении менструального цикла, нервном истощении, воспалениях мочевого пузыря и почек, от головной боли, для лечения эпилепсии и почечнокаменной болезни.

Плоды боярышника

Состав: флавоноиды (кверцетин, гиперозид и др.), фенольные соединения (антоцианы, лейкоантоцианы, катехины, флавонолы, фенолокислоты и т.д.), аскорбиновая кислота, β -каротин, витамин К, органические кислоты, сахара, сорбит, пектиновые вещества, дубильные вещества, жирное масло, сапонины, гликозиды, кумарины, стерины, тритерпеновые кислоты (урсоловая, олеаноловая).

Полезные свойства: боярышник усиливает сердечные сокращения и в то же время успокаивает сердце (уменьшает его возбудимость, устраняет непри-

ятные ощущения, снижает аритмию), обладает сосудорасширяющим действием, регулирует кровяное давление (повышенное – снижает, сниженное – повышает), улучшает коронарное (сердечное) кровоснабжение, восстанавливает сердечную мышцу, улучшает сон, не вызывая после пробуждения состояний психического угнетения; понижает возбудимость нервной системы и снижает содержание холестерина в крови. Повышает внутриклеточный уровень витамина С, полезен при анемии.

Используется при различных заболеваниях сердечной мышцы, в частности, при коронаритах, сопровождающихся симптомами стенокардии; при гипертонической болезни, особенно при склеротической и вегетативно-нервной ее форме; при атеросклерозе, нервно-психическом возбуждении, обмороках; при остром суставном ревматизме, а также при климактерическом неврозе как средство, уменьшающее возбудимость нервной системы, и устраняет различные болезненные симптомы, характерные этому периоду жизни женщин.

Плоды черноплодной рябины

Состав: каротиноиды, фенольные соединения (флавоноиды и фенолокислоты), антоцианы, фенолкарбоновые кислоты, фолиевая кислота, рибофлавин, никотиновая кислота, токоферол, органические кислоты, витамины Р и А, аскорбиновая кислота. Микроэлементы (йод, молибден, марганец, медь, бор, кобальт и др.), пектиновые вещества, сахара.

Полезные свойства: общеукрепляющее действие, способствует снятию спазмов. Потогонное, мочегонное и легкое слабительное. Способствует регенерации тканей. Подавляет размножение микробов.

Эффективны в качестве общеукрепляющего средства при малокровии, авитаминозах, заболеваниях печени, почек, ЖКТ, при женских заболеваниях и заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при геморрое. Рябина черноплодная имеет спазмолитическое действие. Содержащийся в плодах йод нормализует функцию щитовидной железы.

Плоды шиповника

Состав: аскорбиновая кислота (до 17%), каротин, витамины В1, В2, РР, К, пантотеновая кислота, флавоноиды (гиперозид, астрагалин, кверцитрин, кемпферол и др.), фенолокислоты, пектиновые вещества, сахара, органические кислоты, соли железа, марганца, фосфора, магния, кальция.

Полезные свойства: широко применяются в качестве источника витамина С. Плоды шиповника оказывают противогинготное, антисклеротическое и противовоспалительное действие, активизируют ферментные системы и окислительно-восстановительные процессы в организме, благоприятно влияют на углеводный обмен, усиливают синтез гормонов и регенерацию тканей, стимулируют сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды, усиливают секрецию желчи, повышают диурез.

Плоды шиповника используют для профилактики и лечения гипо- и авитаминозов С и Р, при острых и хронических инфекциях, при атеросклерозе, нефритах, острых и хронических заболеваниях печени, кишечника, при язвенной болезни, геморрагических диатезах, гемофилии, кровотечениях (легочных, маточных),

при гипертиреозе и недостаточности надпочечных желез, при травматическом шоке. Хороший терапевтический эффект наблюдается при пневмонии, бронхопневмонии, при бронхиальной астме, при лечении заболеваний глаз (геморрагический ретинит, хориоидит, кровоизлияние в стекловидное тело). Как желчегонное средство шиповник используют для лечения хронического гепатита, холецистита, холангита. Шиповник стимулирует функцию половых желез, ослабляет и останавливает кровотечения, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных сосудов, усиливает регенерационные процессы мягких и костных тканей, ускоряет заживление ран, помогает при ожогах и обморожениях.

Полынь горькая

Состав: эфирное масло (0,5-2%), флавоноиды (артемизетин и другие), дубильные вещества, лигнаны, органические кислоты, каротин и витамин С, В6 и др. В состав эфирного масла входят сесквитерпеновые спирты (абсинтин, анабсинтин и артабсинтин), сесквитерпеновые лактоны, туиловый спирт, углеводные (бизаболены, пинен, кадинен, феландрен, кариофиллен и сепинен), кетон туйон, моноциклические кетолактоны и т.д.

Полезные свойства: полынь горькая является одним из представителей горечей: она возбуждает аппетит, рефлекторно стимулирует деятельность желез пищеварительного канала, повышает секрецию желчи, панкреатического и желудочного сока. В умеренных дозах полынь оказывает успокаивающее действие. Кроме того, обладает противовоспалительными, антисептическими, противоязвенными и глистогонными свойствами.

Используют для улучшения аппетита, при гастритах как с повышенной, так и с недостаточной кислотностью, при заболеваниях печени и желчного пузыря, при всех явлениях физиологической слабости – общем ухудшении снабжения, после длительных истощающих болезней, при анемии, скрофулезе и диспепсиях. Используется также при горячке и малярии, туберкулезе и золотухе, при заболеваниях печени, сопровождающихся желтухой, заболеваниях селезенки, при воспалительных процессах в почках и мочевом пузыре, водянке, геморрое и холере (как дезинфицирующее средство), при бессоннице, постоянных обмороках, спазмах в животе, для лечения алкоголизма. Полезна при сосудистых расстройствах, особенно при спазмах сосудов головного мозга.

Пустырник

Состав: алкалоиды леонурин и леонуридин, амин стахидрин, флавоноиды (квинквелозид, рутин, кверцитрин и другие), сапонины, дубильные вещества, эфирное масло, органические кислоты (яблочная, винная, лимонная, урсоловая, ванилиновая, р-кумаровая), горькие и сахаристые вещества, витамины (А, Е, С) и минеральные соли (калий, кальций, натрий, сера).

Полезные свойства: спазмолитические, седативные и гипотензивные. Замедляет сердечный ритм, увеличивает силу сердечных сокращений, оказывает слабое диуретическое действие, регулирует менструальный цикл и функции пищеварительного аппарата.

Применяют при кардиосклерозе, повышении артериального давления, стенокардии, миокардите, кардионеврозе, излишней нервной возбудимости,

особенно, когда она связана у женщин с климактерием, а у мужчин – с гипертрофией простаты, в случае психастении и неврастении, сопровождающихся бессонницей, ощущением напряженности и повышенной реактивностью, и при вегетоневрозах. Также рекомендуется при эпилепсии, гипоменструальном синдроме, базедовой болезни (замедляется сердцебиение, обусловленное повышенной деятельностью щитовидной железы, снижается нервное возбуждение), при желудочно-кишечных заболеваниях (спазм мышц желудка, хронические воспаления толстой кишки).

Спорыш

Состав: флавоноиды (гликозид авикулярин, изорамнетин, кверцетин, кемпферол, кверцетин-3-арабинозид, лютеолин, мирицетин), витамин С и К, каротин, пектин, соединения кремниевой кислоты, органические кислоты, полисахаридный комплекс, железо и др., эфирное масло, кумарины (скополетин, умбелиферон), сапонины, летучий алкалоид, безазотистые экстрактивные, зольные и дубильные вещества, смолы, воск, сахара, белок, протеин, жиры, клетчатка.

Полезные свойства: мочегонное, жаропонижающее, тонизирующее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, противоглистное. Ускоряет свертываемость крови, понижает артериальное давление, увеличивает амплитуду дыхательных движений. Уменьшает проницаемость стенок сосудов и повышает свертывающую способность крови, препятствует образованию мочевых камней, повышает диурез, выводит с мочой излишек ионов натрия и хлора, увеличивая фильтрацию в почечных клубочках и уменьшая обратную резорбцию в почечных канальцах, снижает артериальное давление, усиливает сокращения матки, оказывает антиоксическое действие. Положительно влияет на функцию желудочно-кишечного тракта.

Используется как вспомогательное средство на начальных стадиях почечнокаменной болезни, при заболеваниях печени, мочевого пузыря; в послеоперационный период после удаления мочевых камней, при мочекишечной диатезе и некоторых кожных заболеваниях (угри, фурункулы, некоторые дерматиты). В акушерстве и гинекологии рекомендуют для ускорения послеродовой инволюции матки, при гиперменорее, маточных кровотечениях и большим с фибромиомой матки. Эффективно применение при железодефицитной вторичной анемии. Также используется при заболеваниях дыхательных путей, при отеках различного происхождения, малярии, кахексии, как общеукрепляющее и тонизирующее средство при нервном истощении, общей слабости после тяжелых заболеваний и в преклонном возрасте.

Створки фасоли

Состав: аргинин (эффективное мочегонное вещество), аспарагин, бетаин (тригенолин), гемицеллюлоза (40-50%), моноаминовые жирные кислоты, лейцин, тирозин, триптофан, холин, минеральные вещества (кремнеземы), органические кислоты (лимонная, яблочная, малоновая), каротин, большой набор витаминов (С, В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота), флавоноиды, фитостерины, микроэлементы (медь, цинк, кобальт, никель).

Полезные свойства: антидиабетические (нормализуют уровень сахара в крови), противосклеротические (выводят холестерин), противовоспалительные, противоревматические, ранозаживляющие, мочегонные, камнерастворяющие, антибиотические и гипогликемические свойства. Нормализуют кровяное давление. По содержанию меди и цинка – фасоль превышает большинство овощей, а цинк, как известно, берет участие в синтезе некоторых ферментов, инсулина, гормонов.

Благодаря наличию большого содержания солей калия, фасоль способствует выведению из организма жидкости и снимает нагрузку на сердечно-сосудистую систему, что позволяет использовать створки фасоли при заболеваниях почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, при отеках сердечного и почечного происхождения, при хроническом ревматизме, подагре. Створки фасоли полезны также при гастритах. Используются для лечения хронических дерматозов, гипертонии, ревматизма. Применяются для восстановления нарушенного обмена веществ и при сахарном диабете (экспериментально установлено, что створки фасоли снижают уровень сахара в крови на 30-40% и увеличивают диурез).

Хвощ полевой

Состав: до 25% кремниевой кислоты, флавоноиды: эквизетрин, лютеолин-7-глюкозид, изокверцитрин, лютеолин, кемпферол-7-дигликозид, кемпферол-3-гликозид; сапонин эквизетонин (около 5%), алкалоиды (следы), дубильные, смолистые и горькие вещества, ситостерол, диметилсульфон, органические кислоты (аконитовая, щавельная, яблочная, линолевая), витамин С (до 190 мг%) и каротин (до 4,7 мг%).

Полезные свойства: мочегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, реминерализирующее. Является диуретиком с мощными бактерицидными свойствами. Предотвращает образование мочевых камней. Улучшает усвоение кальция, что положительно влияет на состояние кожи, укрепляет кости, волосы, ногти, зубы, ускоряет срастание сломанных костей и поврежденных соединительных тканей.

Применяется как мочегонное средство при застойных явлениях сердечного происхождения (пороки сердца, сердечная недостаточность), при заболеваниях мочевыводящих путей (пиелиты, циститы, уретриты) и при экссудативном плеврите. Хороший терапевтический эффект получают при лечении атеросклероза сосудов сердца и головного мозга, мочекаменной болезни, поражений капиллярных сосудов, а также туберкулеза легких и кожи в процессе их химиотерапии. Рекомендуются как реминерализирующее средство людям пожилого возраста (количество кремния в организме снижается прямо пропорционально старению). Применение хвоща как кровоостанавливающего средства дает хороший терапевтический эффект при маточных, легочных, носовых и геморроидальных кровотечениях, кровотечениях из мочевых путей (обусловленных песком, камнями). Показан при остром и хроническом отравлении свинцом и при дизентерии. Хвощ стимулирует функцию коры надпочечных желез. Также употребляется при желчнокаменной болезни, подагре, ревматизме, артритах, остеопорозе, рахите, расстройствах простаты, воспалении седалищного нерва, повышенном давлении крови, при легких и средних формах сахарного диабета.

Хмель

Состав: эфирное масло, от 5 до 20% горьких веществ, холин, аспарагин, органические кислоты (валериановая, изовалериановая, р-аминобензойная), лейкоантоцианидины и эстрогеннодействующие вещества. Лупулин содержит эфирное масло, горькие и смолистые вещества, воск, камедь, желтый пигмент, холин, гипоксантин, аденин, дитерпен когумулон, цератиновую и изопропилакриловую кислоты и алкалоидовидное вещество с наркотическим действием и др.

Полезные свойства: противовоспалительные, бактерицидные, фунгицидные, противоязвенные, укрепляющие капилляры, гипосенсибилизирующие и обезболивающие свойства. Успокаивает нервную систему, повышает диурез, регулирует жировой, минеральный и водный обмен в организме, возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, активно воздействует на процессы регенерации в эпидермисе кожи, в слизистых оболочках, улучшает жизнедеятельность волосяных луковиц.

Используется при бессоннице, нервном истощении; вегетососудистой дистонии; заболеваниях на почве эстрогенной недостаточности яичников; для прекращения лактации. Оказывается эффективным при лечении пиелонефрита и цистита, при заболеваниях печени, сопровождающихся желтухой, и селезенки (для обезболивания). Также применяется для улучшения сердечно-сосудистой деятельности, особенно при миокардите; при почечнокаменной болезни, простатите, скрофулезе, язве голени. Хмель обладает противовоспалительным, мягким слабительным и легким снотворным действием, мощным антипаразитарным (противоглистным) свойством, а также полезен при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

Цветки липы

Состав: эфирное масло (0,05%), гликозиды гесперидин и тилиацин, кумарин фраксин, сапонины, дубильные вещества, слизь, каротин, аскорбиновая кислота, сахара и другие соединения.

Полезные свойства: повышает потоотделение и диурез, активизирует выделение желудочного сока, увеличивает секрецию и улучшает отток желчи (выводя шлаки и токсины из организма), оказывает противовоспалительное, противосудорожное, болеутоляющее, отхаркивающее, противомикробное и мягкое успокоительное действие. Нормализует вязкость крови, растворяет густую мокроту и слизистые выделения.

Применяется при лихорадочных и простудных заболеваниях (грипп, катар бронхов), воспалении почек и мочевого пузыря и при повышенном нервном возбуждении у больных младшего и пожилого возраста. Используют также при обмороках, головной боли, истерии и эпилепсии, а еще при кашле, болях в желудке и кишечных коликах.

Чабрец (тимьян)

Состав: эфирное масло, флавоноиды (лютеолин, лютеолин-7-глюкозид, лютеолин-7-диглюкозид), тритерпеновые (урсоловая, олеаноловая, тимуневая), оксикоричные и другие кислоты. В состав эфирного масла входят тимол, карвакрол, цимол, пинен, борнеол, кариофилен, линалоол и другие терпеноиды.

Полезные свойства: отхаркивающее, антибактериальное, спазмолитическое и обезболивающее действие. Успокаивает центральную нервную систему, возбуждает выделение желудочного сока. Регулирует кровяное давление, выводит холестерин.

Используется как антисептическое средство при поносах и метеоризме для снижения брожения в кишечнике. Используется как отхаркивающее и при ларингитах, трахеитах, бронхитах, бронхопневмониях; при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся снижением желудочной секреции, атонией или спазмами кишечника, метеоризмом. Кроме того, используется в лечении коклюша, туберкулеза легких, бессонницы, одышки, бронхиальной астмы; при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; при геморрое; при заболеваниях суставов, параличах, пояснично-крестцовой невралгии; при инвазиях гельминтами, дают от алкоголизма и при альгоменорее.

Шрот зародышей пшеницы

Состав: прекрасный источник витаминов Е, группы В, кальция, магния, фосфора. Содержит 16 аминокислот в чистом виде.

Полезные свойства: наличие в составе 16 аминокислот в чистом виде обеспечивает их моментальное усвоение в организме, оказывая благотворное воздействие на работу нервной и сердечно-сосудистой систем, щитовидной железы, и способствуя синтезу необходимых для организма белков.

Шрот зародышей пшеницы замедляет развитие атеросклероза, повышает потенцию и улучшает репродуктивную функцию; омолаживает организм, нормализует обменные процессы в организме. Восстанавливает кишечную микрофлору, повышает иммунитет, обладает противоопухолевым свойством.

Шрот льна

Состав: незаменимые жирные кислоты: линоленовой кислоты (омега-3) – 62,9%, линолевой кислоты (омега-6) – 16%, а также цинк, магний, калий, клетчатка, витамины А, В, Е, F, аминокислоты.

Полезные свойства: улучшает действие инсулина и защищает организм от развития диабета, повышает иммунитет, обладает успокаивающим действием, помогает работе почек при избыточном весе и в постклимактерическом периоде.

Как прекрасное противовоспалительное и обволакивающее средство, применяется при воспалительных заболеваниях ЖКТ (гастриты, язвы, колиты), при атеросклерозе (снижает холестерин в крови). Шрот льна (клетчатка) – хорошо очищает ЖКТ от шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов и, обволакивая все изгибы толстого кишечника, является носителем для трав, которые, при этом, всасываются намного больше.

Шрот овса

Состав: аминокислоты, камедь, стероидные сапонины, органические кислоты, гликозид ванилина и витамины А, Е, группы В; имеет большое содержание хелатных соединений железа и марганца, много серы и калия, цинка и магния, которые нормализуют работу нервной системы, повышают гемоглобин, укрепляют иммунитет.

Полезные свойства: шрот овса благотворно влияет на эндокринную систему (в особенности на гипофиз и поджелудочную железу). Это прекрасное лечебное средство при воспалительных заболеваниях ЖКТ: слизь овса обволакивает все складки желудка и кишечника, уменьшает раздражающее действие на слизистую, снимает воспаление, убирает изжогу; регулирует обменные процессы в организме; очищает кишечник от шлаков, токсинов и радионуклидов, улучшая всасывание витаминов, минералов и аминокислот, предупреждает ожирение.

Шрот расторопши

Состав: макро- и микроэлементы (содержимое Са – 687 мг/100 г), аминокислоты, полиненасыщенные жирные кислоты, рекордное количество флаволигнанов, флавоноидов. Силимарин.

Полезные свойства: основным действующим началом расторопши является СИЛИМАРИН, который восстанавливает клеточные мембраны печеночных клеток.

Благодаря шроту расторопши, улучшается работа поджелудочной железы, нормализуется уровень сахара в крови, улучшается липидный обмен, а также работа кишечника и почек. Все это дает возможность именно этот шрот назвать спасательным кругом для печени и поджелудочной железы! Расторопша очень полезна при заболеваниях надпочечников, снимает воспаления толстой кишки и слизистой желудка, укрепляет иммунную систему.

Шрот тыквы

Состав: эфирные масла, фитостерины, смолистые вещества, органические кислоты, витамины С и В, каротиноиды, углевод мелен.

Полезные свойства: попадая в желудочно-кишечный тракт, шрот тыквы набухает, сорбирует и выводит из организма токсические вещества, шлаки, соли тяжелых металлов, паразитов (обладая очень мощным противоглистным свойством).

Кроме того, шрот тыквы нормализует секрецию инсулина и уровень сахара в крови, усиливает выведение холестерина, восстанавливает нормальную микрофлору кишечника.

Эламин

Состав: биологически активные углеводы (альгинаты, ламинарии, бетаситостерин, манит; макро- и микроэлементы: К, Na, Ca, Co, Mg, Fe, Zn, S, N, P, I, Cu, Ag, Al, Сг, Mn, В, Br; азотистые (белковые) вещества; клетчатку; липиды; витамины групп А, В, D, Е, а также тиреоидин.

Полезные свойства: экстракт из морской капусты – йодный щит для щитовидной железы. Содержащийся в нем тиреоидин – это аналог фермента щитовидной железы, который помогает как при гипотиреозе, так и при гипертиреозе. Содержащиеся в эламине фитогормоны и витамины стимулируют репарацию слизистых оболочек носа, полости рта, кишечника, женских половых органов. Йод морской капусты (эламина) регулирует менструальный цикл, деятельность эндокринной системы (яичников и щитовидной железы), уменьшает патологические проявления предклимакса, уменьшает вязкость крови, нормализует

уровень холестерина и артериальное давление, улучшает тонус сосудов. Эламин удовлетворяет потребность организма в йоде, что приводит к нормализации работы центральной нервной системы, усилению умственных и физических возможностей, улучшению ассимиляции белка, усвоению фосфора, кальция и железа, а также активирует ряд ферментов, ликвидирует витаминно-минеральную недостаточность; улучшает пищеварение и обменные процессы в организме; нормализует деятельность центральной нервной, сердечно-сосудистой и дыхательных систем; укрепляет иммунную систему; способствует заживлению язвы желудка; устраняет мужские и женские половые дисфункции; способствует лечению женских воспалений и импотенции у мужчин.

Эламин рекомендуется для выведения радионуклидов и солей тяжелых металлов, для блокирования их накопления в организме; при усталости, слабости, истощении, анемиях; для нормализации работы желудочно-кишечного тракта.

Яблочный пектин

Растворимая растительная клетчатка, одно из наиболее надежных средств для снижения уровня холестерина и триглицеридов в крови; нормализует уровень сахара в крови (как больным сахарным диабетом, так и тем, у кого понижен сахар в крови); снижает накопление атеросклеротических бляшек на стенках артерий; улучшает тонус кишечника; связывает и выводит из организма соли тяжелых металлов, шлаки, токсины и радионуклиды. В нижних отделах толстого кишечника пектин является питательной средой для бифидумлактобактерий, способствуя их количественному росту и нормализации кишечной микрофлоры.